

## HYPNOSE BASISOPLEDING voorjaar 2019

Hypnose wordt getraind als therapeutische aanvulling op het dagelijks medisch en psychotherapeutisch werk, o.a. voor betere angst-, stress- en pijn coping. Uit wetenschappelijk onderzoek blijken verschillende toepassingsmogelijkheden doordat in hypnose bepaalde lichamelijke en psychische processen beïnvloed kunnen worden. Het gerichte hypnotische communicatieproces speelt een rol in het activeren en versterken van de persoonlijke hulpbronnen, processen en vaardigheden.



### Lesgevers

**Riño Wong Chung** is psychiater, sinds meer dan 10 jaar werkzaam met hypnosetherapie in psychiatrische settings, zowel in GGZ-instellingen als in eigen praktijk. Op dit moment is hij sinds meerdere jaren voorzitter van de VHYP.

**Ton Wilken** is psycholoog/psychotherapeut en werkzaam als GZ-psycholoog in eigen praktijk; hij was werkzaam als psychotherapeut bij GGZ Yulius, afdeling gezinspsychiatrie. Hij is nu 35 jaar actief als opleider o.a. in hypnotherapie.

**Nicole Ruyschaert** is psychiater-psychotherapeut, EMDR practitioner en CBT-therapeute. Zij is past-president van ESH en VHYP, bestuurslid van VHYP en ISH International Society of Hypnosis. Naast een klinische praktijk geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose in binnen- en buitenland.

### Data 2019 en tijd

Vrijdagen 15/2, 1/3, 29/3, 26/4, 17/5. 9:30-17:00. Plus: vier tussentijdse zelf te plannen intervisies à 2,5 uur.

### Locatie

Congrescentrum van UPC KU Leuven Campus Kortenberg, Leuvensesteenweg 217 te Kortenberg

### Deelnamevoorwaarden

1) Tot de doelgroep behoren: psychiaters (in opleiding), artsen, tandartsen, master (licentiaat) in de psychologie en menswetenschappen, master of bachelor in de verpleegkunde en vroedkunde, master in revalidatiewetenschappen en kinesitherapie/fysiotherapie. Met psychotherapie-opleiding: master sociaal werk, bachelor in de toegepaste psychologie, bachelor maatschappelijk werk, sociaal en psychiatrisch verpleegkundigen. 2) Relevant klinisch werk doen.

### Inhoud

Het leren van: rapport creëren, inductietechnieken, gebruiken van hypnotische communicatietechnieken zoals positief taalgebruik, procestaal, metaforen en ankerings, zelf creëren van metaforen en suggesties, ik-versterking, transfenomenen herkennen en kunnen induceren, communicatie tijdens hypnose, begrip van het gebruikskader van hypnose en bijbehorende ethische overwegingen, de indicaties, contraïndicaties en wetenschappelijke onderbouwing, zelfhypnose.

### Methode

Literatuur, slides, scripts, live demo, video, praktijkoefeningen

### Deelnameprijs en inschrijving

565,- euro, hierin zit het lidgeld tot het einde van het kalenderjaar inbegrepen. Inschrijving via de website.