

SCHAKELMODULE

Lesgever: Dr Nicole Ruyschaert is psychiater-psychotherapeut, hypnosedeskundige in psychotherapie en medische setting, EMDR practitioner en CBT therapeute. Zij is past-president van ESH en VHYP, bestuurslid van VHYP en ISH International Society of Hypnosis. Naast een langdurige ervaring in klinische praktijk, geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose in binnen- en buitenland.



Data 2019: 25/1, 22/2. **Tijd:** 9:30-17:00. **Plus:** Eén tussentijdse zelf te plannen intervisie à 2 uur.

Locatie: Universitair Ziekenhuis Antwerpen, Wilrijkstraat 10, 2650 Edegem

Doelgroep: Verpleegkundige, (tand)arts, kinesist, psycholoog, vroedkundige, maatschappelijk werker
Cursisten van de opleidingen HCIMS, Hypnose bij pijncontrole, Hypnose bij pijncontrole in abortuskliniek
Korzybski 4-jarige opleiding met 8 dagen Ericksoniaanse Hypnose (vanaf 2017).

Deelnameprijs: €200.00 inclusief koffiepauzes. Voor UZA-werknemers: €160,00

Doelstelling: 1. Kennis maken en oefenen met hypnose inductie- en verdiepingsmethoden, en geven van suggesties 2. Verrijkende persoonlijke ervaring. 3. Toelating tot verdere deelname aan de VHYP-sequentiemodules

Inhoud: Deel 1: Hypnose algemeen: Algemene informatie over hypnose, neurowetenschappen en research hypnosetoestand, hypnotiseerbaarheid, testen, hypnotische fenomenen, indicaties. Deel 2: Inductie en verdiepingsmethoden: Hypnose-voorbereiding, motivatie, stappen, indirecte of spontane inductie (herbeleven eerdere trance), kenmerken van hypnosetoestand: hoe merk je of iemand in hypnose is?, hypnotische fenomenen, indicaties en contra-indicaties. Deel 3: Hypnotische suggesties. Deel 4: Interactie in hypnose/ zelfhypnose: verbaal, non-verbaal, ego-versterking Deel 5: Geschiedenis van hypnose – van toen tot nu



Methode: Literatuur, slides, scripts, live demo, DVD, praktijkoefeningen, intervisie, toets

Accreditering: Accreditering voor artsen wordt aangevraagd. **VHYP-creditpoints:** 6 CP's

Inschrijving en verdere info: Via www.vhyp.be > opleidingen. UZA-werknemers geven bij hun betaling via de VHYP-website in de code '???' [navragen bij Sergio].