

Dr. Nicole Ruysschaert M.D. Psychiater  
President-Elect European Society of Hypnosis (ESH)  
Newsletter Editor ESH  
Public Relations Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging (VHYP)  
Ex Voorzitter VHYP  
Sint-Hubertusstraat 77  
2600 Antwerp Belgium  
Tel/fax 032308694  
e-mail [nicole.ruysschaert@skynet.be](mailto:nicole.ruysschaert@skynet.be) en [yesforyou1@gmail.com](mailto:yesforyou1@gmail.com)  
website <http://www.nicoleruysschaert.net>  
Skype nicoleru

### Hypnose in het OK: Research en praktijk.

#### Zou hypnose en chirurgie tot een geslaagd huwelijk kunnen leiden?

27<sup>ste</sup> Jaarsymposium Vereniging van Vlaamse Operatieverpleegkundigen.

Misschien liggen beide onderwerpen ver uiteen? Misschien lijkt deze combinatie voor een aantal mensen in de medische wereld nog een "ver-van-mijn bed" show?

In de lezing geef ik een aantal redenen om toch wel met hypnose te werken in het OK.

Hypnose is 100 % natuurlijk, er is wetenschappelijk bewijs dat hypnose werkt, en er komt steeds meer inzicht in hoe hypnose invloed kan hebben op diverse lichamelijke en neurofysiologische processen.

Een aantal misvattingen rond hypnose verklaren vaak de terughoudendheid om hypnose in de medische praktijk te integreren. Een correcte informatie rond hypnose als toestand van 'veranderd bewustzijn' waarbij met niet 'weg' is, en de talrijke hypnotische fenomenen waaronder analgesia en anaesthesia prikkelen zeker de interesse van vele medici, zorgverleners maar vooral ook van patiënten. In de hulpverlening zijn er verschillende soorten hypnose : formele hypnose, indirecte hypnose, hypnotische communicatie, zelfhypnose. Zowel volwassenen, adolescenten als kinderen, en ook hoogbejaarden bij wie een algemene anesthesie nadelig zou zijn kunnen in aanmerking komen voor werken met hypnose. Kinderen zijn van hoger hypnotiseerbaar, stellen zich meer open en kunnen zo met meer comfort onder hypnose puncties, tandbehandelingen, urethroscopie en andere behandelingen ondergaan. Eigenlijk is hypnose het oudste anaestheticum dat lang voor chemische middelen op de markt kwamen, al werkzaam was.

Hypnose is nuttig in vele fasen van een chirurgische behandeling. Met hypnose wordt een patiënt voorbereid op een ingreep of onderzoek, volgens een onderzoek van Montgomery et al. levert dit zelfs interessante economische

besparingen op. Comfort van arts en patiënt verbeteren tijdens de behandeling of het onderzoek want stress van de patiënt kan 'besmettelijk' werken en ook het team beïnvloeden. Hypnose wordt gebruikt bij minimaal invasieve chirurgie als adjunct. Hoe angstiger de patiënt is, hoe meer effect hij heeft van de hypnose. Bij de hypnose bij mineure en majeure chirurgie staat België bij de top met Prof. Marie-Elisabeth Faymonville uit het Centre Hospitalier Universitaire te Luik. Zij heeft reeds meer dan 4900 patiënten behandeld die hun keuze maakten voor de operatie onder hypnose. Ook Konigin Fabiola gaf de voorkeur aan hypnose. Professor Faymonville heeft baanbrekend werk verricht om de werking van hypnose bij pijn te verklaren. Hypnose heeft een belangrijke plaats in de behandeling en verzorging van brandwonden. Een aantal aspecten van een bevalling kennen een gunstiger verloop met hypnose. Er zijn talrijke voorbeelden van majeure chirurgie met hypnose als enige anaestheticum wat de kracht van de hypnosewerking illustreert. Ook postoperatief heeft hypnose een plaats in de rij. Hypnose werd in 1955 aanvaard als legitiem middel door de British Medical Society en in 1958 door de 'American Medical Association'. Hypnotische communicatie heeft als doel om via een correct taalgebruik en correcte suggesties, afleiding, het comfort van patiënten te verhogen. Vele patiënten zijn in een 'spontane hypnotische trance' en bijzonder vatbaar voor onbedoelde suggesties. Een precieze woordkeuze van de arts of verpleegkundige geeft nuttige effecten.

Vraag van patiënten naar hypnose stijgt exponentieel.

Heel wat researchgegevens illustreren de werking en voordelen van werken met hypnose.

**Zou hypnose en chirurgie dan tot een geslaagd huwelijk kunnen leiden?**

Om de stijgende vraag te beantwoorden heeft de vhyp - vlaamse wetenschappelijke hypnose vereniging - opleiding aan meerdere beroepsgroepen die hypnose binnen het kader van hun basiswerk kunnen integreren.

Verdere info over hypnose.

Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging

<http://www.vhyp.be>

European society of Hypnosis

<http://www.esh-hypnosis.eu/>

International Society of Hypnosis

<http://www.ish-hypnosis.org/ish-welcome.htm>

Exploring the Science behind Hypnosis.

<http://www.hypnosisandsuggestion.org/hypnosis-research.html>

## Literatuur.

- Butler, L.D.; Symons, B.K., Henderson, S.L.; Shortliffe, L.D. & Spiegel, D. (2005). Hypnosis reduces distress and duration of an invasive medical procedure for children. *Pediatrics*. 115:e77-85.
- Campion, E. W. (1993) Why unconventional medicine ? (editorial) *New England Journal of Medicine*, 328,282-283.
- Faymonville, M.E., Mambourg, P.H., Joris, J., Vrijens, B., Fissette, J., Albert, A. & Lamy, M. (1997) Psychological approaches during conscious sedation. Hypnosis versus stress reducing strategies: a prospective randomized study. *Pain* 73(3): 361-367
- Faymonville, M.E.; Fissette, J.; Mambourg, P.H.; Roediger, L.; Joris, J.; Lamy, M.; (1995)Hypnosis as Adjunct Therapy in Conscious Sedation for Plastic Surgery. *Regional Anesthesia* 20(2): 145-151, 1995.
- Flory, N.; Martinez Salazar, G.M. & Lang, E.V. (2007) Hypnosis for Acute distress Management during medical procedures. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*. Vol 55 Number 3.
- Lang, E.V., Benotsch, E.G., Fick, L.J., Lutgendorf, S., Berbaum, M.L., Berbaum, K.S., et al. (2000) Adjunctive non-pharmacologic analgesia for invasive medical procedures: A randomized trial. *Lancet*, 355, 1486-1490.
- Lang, E. V.& Rosen, M.P.(2002) Cost analysis of adjunct hypnosis with sedation during outpatient interventional radiologic procedures. *Radiology* 222:375-82.
- Lang, E.V., Berbaum, K.S., Faintuch, S., Hatsiopoulou, O., Halsey,N., Li, X., et al (2006). Adjunctive self-hypnotic relaxation for outpatient medical procedures: A prospective randomized trial with women undergoing large core breast biopsy. *Pain*, 126(1-3), 3-4.
- Montgomery, Guy,H.; DuHamel, Katherine,N.; Redd, William,H.; A meta-analysis of hypnotically induced analgesia. How effective is hypnosis ? *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*. Vol. XLVIII Number 2. April 2000
- Montgomery, G.H., Bovbjerg, D.H., Schnur, J.B.; David, D.; Goldfarb, A. & Wertz, C. et al. (2007) A randomized clinical trial of a brief hypnosis intervention to control side effects in breast surgery patients. *J. Natl Cancer Inst.* 99:1304-12
- Patterson, David; Goldberg, Myron; Ehde, Dawn, Hypnosis in the treatment of patients with severe burns. (1990) *American Journal of Clinical Hypnosis*, 38 (3), 200-213.
- Pinnell Cornelia Marc; Covino, Nicholas, A.; Empirical Support for the Use of Hypnosis in Medicine. A review. *International Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*. Vol. XLVIII Number 2. April 2000
- Schupp, C., Berbaum, K., Berbaum, M., & Lang, E.V. (2005) Pain and anxiety during interventional radiological procedures. Effect of patients' state anxiety at baseline and modulation by nonpharmacologic analgesia adjuncts. *Journal of Vascular & Interventional Radiology*, 16, 1585-1592.
- Spiegel, D. (2006). Wedding hypnosis to the radiology suite. *Pain*, 126(1-3), 3-4.
- Patterson, David; Adcock, Rebecca J.; Charles H. (1997). Factors predicting hypnotic analgesia in clinical burn pain. *Journal of Clinical and Experimental Hypnosis*, 45 (4), 377-395.