

# HYPNOSE BASISOPLEIDING Najaar 2021

Deze opleiding verschaft je een basispakket aan tools en methodes om als arts, psycholoog of psychotherapeut later met specifieke vervolgmodes verder te bouwen in een klinische en/of medische werksetting. Vervolgmodes rond specifieke toepassingsgebieden binnen je werkdomein vervolledigen je curriculum.

Wetenschappelijk onderzoek ondersteunt het gebruik van hypnose als therapeutische aanvulling op het medisch en psychotherapeutisch werk, o.a. voor een betere angst-, stress- en pijn coping. Onderzoek toont eveneens aan dat hypnose bepaalde lichamelijke en psychische processen gunstig beïnvloedt. Het gerichte hypnotische communicatieproces speelt overigens een rol in het activeren en versterken van de persoonlijke hulpbronnen, processen en vaardigheden.

## Deelnamevoorwaarden

### 1. Tot de doelgroep behoren

- Voor het curriculum hypnose bij medische behandeling : artsen, tandartsen, master of bachelor in de verpleegkunde en vroedkunde, master in revalidatiewetenschappen en kinesitherapie/fysiotherapie.
- Voor het curriculum hypnose bij psychotherapie: psychiaters (in opleiding), master (licentiaat) in de psychologie en menswetenschappen, **Met langdurige, erkende psychotherapie-opleiding:** master sociaal werk, bachelor in de toegepaste psychologie, bachelor maatschappelijk werk, sociaal en psychiatrisch verpleegkundigen.

### 2. Relevant klinisch werk doen.

## Vervolg

Deze opleiding geeft de basis mee voor het volgen van vervolgmodes.

## Methode

Literatuur, slides, scripts, live demo, video, praktijkoefeningen

### Datum en tijd

17 september 2021	09:30 - 17:00
8 oktober 2021	09:30 - 17:00
22 oktober 2021	09:30 - 17:00
12 november 2021	09:30 - 17:00
26 november 2021	09:30 - 17:00

+ Vijf tussentijdse zelf te plannen interviews van minimum 2 uur.

### Locatie

Congres centrum UPC-KULeuven  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg

indien Covid 19 dit toelaat. Zoniet online via ZOOM

### Deelnameprijs

565,- euro  
Hierin zit het lidgeld tot het einde van het kalenderjaar inbegrepen.  
[Inschrijving via de website.](#)

Accreditering wordt aangevraagd voor artsen.



## Lesgevers



**Dr Nicole Ruyschaert** is psychiater-psychotherapeut, hypnosedeskundige, opleider en supervisor hypnose, Ericksoniaanse hypnose en psychotrauma. Zij is EMDR practitioner, solution-focused therapeute en CBT-therapeute. Zij is past-president van ESH en VHYP, bestuurslid van VHYP en ISH International Society of Hypnosis. Naast een langdurige ervaring in klinische praktijk, geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose in binnen- en buitenland. Zij geeft op talrijke internationale congressen opleidingen, lezingen en workshops over hypnose, zowel in diverse Europese landen als ook in de USA, Canada, China en Iran. Zij ijvert sinds meer dan 30 jaar voor integratie van werk met hypnose in medische en psychotherapeutische settings in binnen- en buitenland.

**Erik De Soir** is Doctor in de Psychologie (Universiteit Utrecht) en Doctor in de Sociale en Militaire Wetenschappen (Koninklijke Militaire School). Hij is Voorzitter van de VHYP en specialiseerde zich in de crisispsychologie en in de psychotraumatologie en verricht onderzoekswerk naar de effecten van traumatisering. In de schoot van [www.dewegwijzer.org](http://www.dewegwijzer.org) begeleidt hij al vele jaren getroffenen van vroegkinderlijke chronische traumatisering, verkeersongevallen, branden, collectieve noodsituaties en oorlogssituaties. Hij is als operationeel brandweerpsycholoog verbonden aan de Hulpverleningszone Noord-Limburg en doceert crisispsychologie, crisiscommunicatie en crisisbeheer aan universiteiten in binnen- en buitenland.

## Inhoud en doelstellingen

Na deze opleiding, kunnen de cursisten:

1. Verschillende vormen van hypnose toepassen, de juiste afstemming creëren, verschillende inductie- en verdiepingsmethoden toepassen, de juiste therapeutische suggesties formuleren, werken met ankers, kenmerken van hypnose herkennen en opwekken;
2. Verschillende methodes voor ik-versterking toepassen en de adequate hulpbronnen activeren;
3. De juiste verhalen en metaforen (voor het werken in trance) creëren, met de cliënt communiceren tijdens hypnose;
4. Het gebruikskader van hypnose en de bijbehorende ethische overwegingen uitleggen en toepassen en de (contra)indicaties en wetenschappelijke onderbouw van (zelf)hypnose verduidelijken en illustreren aan de hand van casuïstiek en onderzoek.



### Datum en tijd

17 september 2021	09:30 - 17:00
8 oktober 2021	09:30 - 17:00
22 oktober 2021	09:30 - 17:00
12 november 2021	09:30 - 17:00
26 november 2021	09:30 - 17:00

+ Vijf tussentijdse zelf te plannen intervisies van minimum 2 uur.

### Locatie

Congres centrum UPC-KULeuven  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg

indien Covid 19 dit toelaat. Zoniet online via ZOOM

### Deelnameprijs

565,- euro  
Hierin zit het lidgeld tot het einde van het kalenderjaar inbegrepen.  
[Inschrijving via de website.](#)

Accreditering wordt aangevraagd voor artsen.