



VHYP
Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging v.z.w.

website <http://www.vhyp.be>

e-mail vhyp@skynet.be

Nieuwsbrief VHYP 2010/1 Maart

Activiteiten VHYP

B-opleiding Psychotherapeuten (ook te volgen als opleidingsmodules)

Vrijdag 26/3/10	Hypnose bij kinderen en jeugdigen – Luc Bouteligier
Vrijdag 23/4/10	Hypnose bij kinderen en jeugdigen – Luc Bouteligier
Vrijdag 21/5/10	Hypnose bij functionele klachten en psychosomatiek. Dr. Nicole Ruyschaert
Vrijdag 18/6/10	Hypnose bij psychosomatiek. Dr. Ria Willemsen en Dr Marc Coel
Vrijdag 24/9/10	Hypnose bij slaapstoornissen. Dr. Jan Lehembre
Vrijdag 22/10/10	Hypnose bij depressies. Roland Rogiers
Vrijdag 19/11/10	Metaforen. Dr. Bruno Van Opstal
Vrijdag 10/12/10	Hypnose bij eetstoornissen. Johan Vanderlinden. PhD
Vrijdag 21/1/2011	Hypnose bij psychotrauma behandeling. Dr. Nicole Ruyschaert
Vrijdag 25/2/2011	Hypnose bij hechtingsstoornissen. Dr. Bruno Van Opstal
Vrijdag 25/3/2011	Van Stress naar Satisfactie in werk, sport en leven. Dr. Nicole Ruyschaert
Vrijdag 29/4/2011	Hypnose bij seksuele disfuncties. Wilfried Van Craen.

Vermits er meerdere modules en onderwerpen aan bod komen worden deze onderwerpen met grote tijdsintervallen herhaald. Indien u nu interesse heeft in een bepaalde module kan u daar beter meteen voor inschrijven!

Folder te downloaden via deze link

<http://www.vhyp.be/download/files/B-opl%20psychotherapeuten.doc>

Ook leden die eerder opleiding volgden kunnen deze workshops (opnieuw) volgen!

Basismodule Hypnose opleiding 2010

Start op 15 oktober 2010.

Opleider : Dr Jan Lehembre

Data : 15/10 – 29/10 – 19/11 – 3/12 – 17/12/2010

Algemene Vergadering VHYP

Datum : Donderdag 27 Mei 2010.

- 18.30 u Algemene Vergadering
- 19 u Metaforen uit de eigen tuin gecultiveerd door leden van de vhyp.
- 20 u Receptie met hapjes.

Plaats : rijkelijk gedekte tafels in ons vertrouwde UPC-KUL. Campus Kortenberg.
Leuvensesteenweg 517 3070 Kortenberg..

Symposium Hypnose als 'glijmiddel' bij vastgelopen psychotherapeutische en andere behandelingen.

Tijdens het 5^{de} Vlaams Geestelijke Gezondheidscongres op 14 en 15 september 2010.

Met bijdragen van

Wilfried Van Craen : "Hypnotherapie als 'glijmiddel' bij angststoornissen"

Bruno Van Opstal: "Glijden' tussen wormgaten, wereldbeelden en metaforen"

Johan Vanderlinden,; "Hypnose als 'glijmiddel' bij het verwerken van emotionele verwaarlozing"

Ria Willemsen. "Hypnose en dermatologie: 'glijdend' naar vermindering van angst en depressie"

Meer info over dit congres via de website

http://www.ggzcongres.be/pagina1_2010.html

Opleiding en Erkenning

Vraag naar hypnose behandeling kent weer een sterke toename. Een motivatie om de opleiding, supervisies af te ronden en uw plaats op de verwijzlijst te bekomen?

Bovendien kan u nu nog met de vroegere vhyp opleidingscriteria het ECH (European Certificate of Hypnosis) bekomen. Info daarover via volgende link http://www.esh-hypnosis.eu/index.php?folder_id=15&file_id=0

Vanaf september 2010 zullen bijkomende voorwaarden – meer opleidingsuren met in totaal 200 credit points – gevraagd worden voor deze Europese erkenning.

Wetenschappelijk Nieuws

Deze keer was het Luc Roelens die ons een overzichtsartikeltje toezond (niet simpel...wel heel boeiend). Het vat de huidige stand van research samen in het hersenonderzoek bij hypnose.

Referentie : *David Oakley en Peter Halligan: Hypnotic suggestion and cognitive neuroscience, als overzichtsartikel verschenen in Cel Press, volume 13, pagina 246-270.*

De auteurs stellen dat de research aangaande hypnose in het domein van de neurowetenschappen zich momenteel in twee grote richtingen opsplijt.

De eerste richting is de research rond de aard van mentale veranderingen door hypnose zelf.

Deze research bestudeert het verschil tussen hypnose en suggesties en gaat na in hoeverre de

neutrale hypnosetoestand zonder suggesties verschilt van andere mentale rusttoestanden. Ook al is er heel wat meer research nodig, er zijn al wat rode draden.

Er bestaat heel zeker een duidelijk verschil tussen hypnose en suggesties. Dat wisten we al wel. Maar er zijn ook overlappingen. Met suggesties alleen, zonder enige hypnose, kan je immers ook hypnotische fenomenen uitlokken (dit werkt vooral bij de hoog hypnotiseerbaren) maar hypnose kan het effect van deze suggesties extra versterken doordat je de verwachting verbetert door bvb de situatie als "hypnose" te benoemen.

Ander onderzoek geeft aan dat een "neutrale" hypnose toestand waarmee men in de research een hypnose bedoelt zonder specifieke suggestie ook een specifieke mentale toestand is. Er wordt meer absorptie teruggevonden en er is minder verstoring door allerlei passerende gedachten. Cognitieve systemen lijken in deze toestand ook minder goed met elkaar te communiceren wat verantwoordelijk zou zijn voor de typische hypnotische fenomenen als tijdsdistortie of de ervaring van buiten zijn lichaam te treden.

De tweede research richting focust steeds meer op de effecten zelf van de verschillende hypnotische suggesties. Meer en meer komt de nadruk daarbij te liggen op de toekomstige aanpak van neuropsychologische aandoeningen. Ondertussen werd wetenschappelijk voldoende bewezen dat hypnotische suggesties allerlei ongewone psychiatrische en neurologische manifestaties kunnen uitlokken waaronder verlammingen van een lidmaat, "hysterische" blindheid, functionele pijn, gehoorshallucinaties of andere delusies. Je kan met specifieke gerichte suggesties ook amnesie opwekken of net het omgekeerde: een *déjà-vu* effect creëren.

Deze effecten hebben soms ook specifieke neurologische correlaten. Zo werden recent wijzigingen vastgesteld in de kleurverwerkende delen van de visuele cortex na directe hypnotische suggesties om een gekleurde stimulus als grijs te zien of om het omgekeerde te ervaren, namelijk grijze tonen "in kleur" te zien. Ook het klassieke "missing number seven phenomenon" heeft hiermee te maken. Je kan een proefpersoon onder hypnose suggereren dat het nummer 7 niet bestaat waardoor ze dat missen bij het aftellen van 10 tot 1. Boeiend zou zijn om dit soort suggesties te beginnen gebruiken bij mensen met leerproblemen zoals dyslexie en dyscalculie of eventueel bij andere ziektebeelden met hersenbeschadiging zoals afasie, agnosie, alexia, visospacial neglect (ontkennen, niet zien van bepaalde beelden in het normale waarnemingsveld) en bepaalde vormen van blindheid. Zo zijn er duidelijke gelijkenissen beschreven tussen het fenomeen van hypnotisch gesuggereerde blindheid en klinische gevallen van blindheid na letsels van de visuele cortex.

Ook de efficiëntie van hypnose om automatische processen te verhinderen is een interessant fenomeen dat nuttig zou kunnen gebruikt worden. Onder hypnose kunnen er bijvoorbeeld minder fouten gemaakt worden bij het benoemen van kleuren bij de Stroop test wanneer daartoe gerichte suggesties worden gegeven. Toekomstige research zou volgens de auteurs het gebruik van hypnose ook kunnen gaan uittesten bij andere cognitieve modellen waarbij automatismen een rol spelen zoals dit het geval is bij sommige tics.

Een hoopgevend artikel is dit alles bij elkaar ...

Meer nieuws ?

Eind december is Newsletter 2009-2 van ESH gepubliceerd. U kan deze lezen via de website van esh http://www.esh-hypnosis.eu/index.php?folder_id=7&file_id=85

Internationale agenda

2011. ESH Congress Istanbul – 16-20 Augustus “ 21st Century is the era of psychology and psychosomatic therapies. Istanbul, hosting the 12th Congress of ESH, will bridge the hypnosis and medicine by carrying out a new perspective with the synthesis of East & West. We invite you to live Istanbul, to focus on hypnosis and make new bridges.”

2012. XIX th ISH Congress Melbourne Australia. 7-11th August.

Voor uitgebreider internationale agenda kan u steeds terecht op ESH website http://www.esh-hypnosis.eu/index.php?folder_id=16&file_id=0

Veel lees en surfplezier!

Indien u als lezer nieuws heeft voor deze nieuwsbrief, ontvangen we graag uw bijdrage!

Dr. Nicole Ruyschaert
Public Relations VHYP
Nicole.ruyschaert@skynet.be

Dr. Ria Willemsen
Wetenschappelijk onderzoek VHYP
riawil@scarlet.be