

## Waarom hypnose bij tandartsen ?

Algemeen gesteld omdat hypnose een toegevoegde waarde betekent zowel voor de patiënt als voor de tandarts.

Hypnosetechnieken kan je inbouwen in je manier van communiceren zodat de patiënt zich meer op zijn gemak voelt, zich beter begrepen voelt en meer open staat voor de behandeling. De behandelingen verlopen vlotter.

Expliciete hypnose is een meerwaarde bij angstige patiënten waarbij hypnose de angst significant reduceert.

Hypnose begint als een aanvulling op de algemene relaxatie. Eventueel kunnen onderliggende oorzaken van angst en spanning opgespoord worden en professioneel gehanteerd worden via hypnotische communicatie en hypnose.

Met hypnose zijn er talrijke therapeutische mogelijkheden : Specifieke ontspanning , pijn en angstreductie, behandelen van bepaalde fobische klachten en volledige analgesie van de mond. Het hele scala wordt aangeleerd, maar je bepaalt uiteraard zelf in hoeverre je dit wil toepassen bij je eigen patiënten.

Omdat je ook de nodige technieken in je vingers krijgt om met moeilijke patiënten om te gaan, daalt je stressniveau tijdens het behandelen van deze groep patiënten waardoor ook hun stressniveau daalt.

Hypnose kan als zelfcontroletechniek toegepast worden bij bruxisme en kokhalsreflex. Posthypnotische suggesties vergroten de therapietrouw van de patiënt, of het nu gaat om het gebruik van medicijnen, of het opvolgen van nazorg-aanwijzingen, dan wel oefen-instructies of houdings- of voedingsadviezen.

Een niet onbelangrijk aspect van de hypnoseopleiding is de communicatietraining. Verbale en non-verbale communicatie, zijn belangrijke items in de hypnoseopleiding. Zowel het taalgebruik van de patiënten als je eigen taalgebruik komen aan bod. Je leert op een effectieve manier communiceren, zodat jouw therapeutische boodschap efficiënt overkomt.

Een belangrijke meerwaarde van de hypnose opleiding vind je, zoals veel cursisten aangeven, in het aanleren van zelfhypnose. Dit is één van de grootste voordelen van de hypnoseopleiding, voor jou als tandarts. Tijdens de opleiding wordt er onderling veel geoefend zodat je zelf vlot in en uit hypnose leert gaan. Hierdoor krijg je contact met je eigen innerlijke onbewuste waardoor je je veel makkelijker en dieper kan ontspannen (ook tijdens het werk) waardoor je veel creatiever wordt. Kortom, je dagelijks werk en zelfs je leven wordt veel leuker en je levenskwaliteit en algemeen welzijn verhogen.

### Waarom een hypnoseopleiding volgen bij VHYP?

VHYP staat voor Vlaamse Wetenschappelijke Hypnosevereniging. Onze vereniging heeft haar zetel in het Universitair Psychiatrisch Centrum (KUL) campus Kortenberg.

Al 25 jaar wordt de opleiding gegeven door psychiaters, psychologen, artsen, tandartsen, allen met jarenlange ervaring van gebruik van hypnose in hun vakgebied. Enkele bestuursleden hebben ook een doctoraat behaald in deze materie.

De VHYP is aangesloten bij de Europese en de Internationale hypnosevereniging( ESH en ISH).

De bestuursleden geven regelmatig lezingen en workshops op internationale congressen. Zelf organiseert de VHYP om de 2 jaar een congres waarbij gerenommeerde hypnotherapeuten workshops geven. Ook zijn er regelmatig boostersessies zodat u zich permanent kan bijscholen.

Wanneer u de opleiding volgt, wordt u automatisch lid van de vereniging. U krijgt dan een elektronische nieuwsbrief toegestuurd, zodat u op de hoogte wordt gehouden van de evoluties binnen de hypnosewereld.