

## Waarom hypnose bij masters in revalidatiewetenschappen en kinesithérapie ?

Algemeen gesteld, betekent hypnose een toegevoegde waarde zowel voor jouw patiënt als voor jezelf als behandelaar. Met een hypnoseopleiding onderscheid je je kwalitatief van jouw collega's .

Hypnose is een aanvulling op de algemene relaxatie. Daar waar de relaxatie van Jacobson stopt, gaat hypnose verder. Met hypnose wordt de creativiteit aangesproken, en krijgt de patiënt toegang tot allerlei innerlijke hulpbronnen om klachten te beïnvloeden. Eventueel kunnen onderliggende oorzaken van angst en spanning opgespoord worden en professioneel gehanteerd worden via hypnotische communicatie en hypnose.

Met hypnose zijn er talrijke therapeutische mogelijkheden : Specifieke ontspanning en pijnverlichting van bepaalde lichaamsdelen tot langdurige verandering in lichaamshouding en lichaamsbeleving. In hypnose kunnen klachten herkaderd worden en ondervinden patiënten meer controle. Patiënten kunnen met hypnose een positieve motivatie en voorbereiding op volgende stappen in revalidatie doorlopen.

Je kan hypnose methoden inbouwen in je manier van communiceren met jouw patiënten zodat deze ze zich rustiger voelen tijdens de behandeling, beter begrepen en meer open staan voor de behandeling: zo verlopen de manipulaties vlotter.

Hypnose is een meerwaarde voor chronische pijnpatiënten waarbij dit de pijn ook langdurig kan verlichten.

Omdat je de nodige technieken in je vingers krijgt om met moeilijke patiënten om te gaan, daalt je stressniveau tijdens het behandelen van deze groep patiënten waardoor ook hun stressniveau daalt.

Een belangrijke meerwaarde van de hypnose opleiding vind je, zoals veel cursisten aangeven, in het aanleren van zelfhypnose. Dit is één van de grote voordelen voor jou als kinesitherapeut. Tijdens de opleiding wordt er onderling veel geoefend zodat je zelf vlot in en uit hypnose leert gaan. Hierdoor krijg je contact met je eigen innerlijke onbewuste waardoor je je veel makkelijker en dieper kan ontspannen (ook tijdens het werk) waardoor je veel creatiever wordt. Kortom, je dagelijks werk en zelfs je leven wordt veel leuker en je levenskwaliteit en algemeen welzijn verhogen.

Hoe dit allemaal in zijn werk gaat wordt uitgelegd in de bijgevoegde folder en kan je ook vinden op de website.

### Waarom een hypnoseopleiding volgen bij VHYP?

VHYP staat voor Vlaamse Wetenschappelijke Hypnosevereniging. Onze vereniging heeft haar zetel in het Universitair Psychiatrisch Centrum (KUL) campus Kortenberg.

Al 25 jaar wordt de opleiding gegeven door psychiaters, psychologen, artsen, tandartsen, allen met jarenlange ervaring van gebruik van hypnose in hun vakgebied. Enkele bestuursleden hebben ook een doctoraat behaald in deze materie.

De VHYP is aangesloten bij de Europese en de Internationale hypnosevereniging (ESH en ISH).

De bestuursleden geven regelmatig lezingen en workshops op internationale congressen . Zelf organiseert de VHYP om de 2 jaar een congres waarbij gerenommeerde hypnotherapeuten workshops geven. Ook zijn er regelmatig boostersessies zodat u zich permanent kan bijscholen.

Wanneer u de opleiding volgt, wordt u automatisch lid van de vereniging. U krijgt dan een elektronische nieuwsbrief toegestuurd, zodat u op de hoogte wordt gehouden van de evoluties binnen de hypnosewereld.