

Waarom als arts met hypnose werken?

Hypnose biedt een meerwaarde in de praktijk van de arts.

Door te werken met hypnose in de praktijk kun je een stap verdergaan in de aanpak van allerlei klachten. Het is een aanvulling op de klassieke medische behandeling en resulteert vaak in een doorbraak bij het oplossen van chronische problematiek.

De arts-patiënt relatie vaart er wel bij en de zelfredzaamheid van de patiënt krijgt een flinke boost. Hypnotherapie beoogt niet louter symptoomcontrole, er zijn ook aangename 'nevenwerkingen': toegenomen stressbestendigheid en creativiteit, zelfredzaamheid en prestatieverhoging op allerlei gebieden.

Het toepassen van zelfhypnose is een uitstekend medicijn. Als U werkt met hypnose zal hypnose voor U werken!

Toepassingsgebieden voor hypnotherapie zijn velerlei en goed gedocumenteerde studies bevestigen het gunstig effect op hersenwerking, autonoom zenuwstelsel pijn en immuunstelsel.

Een greep uit mogelijke indicaties:

acute en chronische pijn, angst en slaapproblemen, astma, hyperventilatie, maagdarmklachten als prikkelbare darm syndroom, misselijkheid, (zwangerschaps-) braken, stressgebonden hypertensie, dermatologische aandoeningen, tics en ongewenste gewoonten.

Kleine ingrepen verlopen vlotter, vooral bij angstige mensen en kinderen.

Daarnaast zijn er specifieke terreinen als anesthesie, pijnteams, gynaecologie en verloskunde, oncologie waar hypnose in de behandeling kan geïntegreerd worden..

Waarom opleiding volgen bij VHYP?

De Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging (afgekort VHYP) is in Vlaanderen de enige wetenschappelijke vereniging, die staat voor academische vorming, evidence based practice en intercollegiale toetsing en uitwisseling. VHYP organiseert reeds meer dan 25 jaar opleidingen vanuit het UPC KULeuven campus Kortenberg.