

Waarom een hypnose opleiding voor bachelor verpleegkunde en vroedkunde?

Er is groeiende belangstelling en vraag naar hypnose behandeling. Hulpverleners met een opleiding bachelor verpleegkunde en vroedkunde hebben naast hun technische kennis een continue interactieve communicatie met patiënten. Een bijkomende opleiding in communicatievaardigheden maakt het werk makkelijker. Hypnotische communicatie technieken en werken met hypnose geeft een creatieve invalshoek waarmee ook 'moeilijke' (angstige patiënten, huilende kinderen oa.) beter en makkelijker bepaalde behandelingen ondergaan. Op een natuurlijke wijze vermindert de pijn-belevens en wint u tijd bij de behandeling.

Wat is hypnose?

Met de term "hypnose" wordt een bewustzijnsverandering aangeduid waarbij men diep ontspannen kan zijn en volledig geconcentreerd zijn op suggesties of beelden. In hypnose zijn mensen veel ontvankelijker voor het lichamelijke en/of psychische effect van specifieke suggesties. Ze kunnen zelf ook makkelijker specifieke beelden oproepen, bijvoorbeeld metaforen, die een creatieve invalshoek kunnen vormen in functie van hun vraag. Dit is helemaal niet geheimzinnig. Dagelijks komen we in een soort natuurlijke hypnotische toestand/trance wanneer we bijvoorbeeld een spannend boek lezen of een boeiende film zien en daar totaal in opgaan. Het gaat dus om een natuurlijk fenomeen, dat we in de therapeutische context methodisch gebruiken.

Het pijnstillend effect van hypnose is bekend en heel goed wetenschappelijk onderbouwd. Hypnotherapie is eveneens een uitstekend hulpmiddel voor verandering van gevoelens of gedrag. Via het aanleren van zelfhypnose technieken kunnen mensen zich beter leren ontspannen, kunnen ze op hun eigen tempo en op een creatieve wijze aan hun klachten werken en hun probleemoplossend vermogen vergroten. Dit betekent een meerwaarde voor zowel de patiënt als voor de hulpverlener zelf die de opleiding volgt. Hypnosevaardigheden kunnen als specifieke communicatietechnieken een meerwaarde leveren in de relatie tussen hulpverlener en cliënt. Hypnose is geen therapie op zich maar hypnotische technieken kunnen geïntegreerd worden in het dagelijks werk en in de interactie met patiënten op een formele of meer informele manier.

Waarom VHYP?

De VHYP Vlaamse Wetenschappelijke hypnosevereniging is een wetenschappelijk vereniging, die staat voor academische vorming, evidence based practice en intercollegiale toetsing en uitwisseling. VHYP organiseert reeds meer dan 25 jaar opleidingen vanuit het UPC (KUL) campus Kortenberg.

Om de groeiende vraag bij patiënten en hulpverleners tegemoet te komen wordt de opleidingsgroep uitgebreid en richten we ons vanaf oktober 2009 tot een ruimere groep hulpverleners.

Deze opleiding staat nu ook open voor houders van een diploma Bachelor verpleegkunde en vroedkunde.

Meer info kan u vinden in de folder, op de website van vhyp www.vhyp.be

<<http://www.vhyp.be>> en van esh www.esh-hypnosis.be

<<http://www.esh-hypnosis.be>>

Graag verspreiding van deze info in uw team.

Met vriendelijke groeten,

Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging