



Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging. VZW.

UPC-KUL Campus Kortenberg Leuvensesteenweg 517 – 3070 Kortenberg.

Website <http://www.vhyp.be> e-mail [vhyp@skynet.be](mailto:vhyp@skynet.be)

Lid van ESH (European Society of Hypnosis ) en ISH (International Society of Hypnosis)

## OVERZICHT MODULES Hypnose opleiding VHYP

Hypnose bij angststoornissen en fobieën – 2 dagen Lesitem: verplicht voor alle beroepsgroepen

Docent: Wilfried Van Craen, gedragstherapeut en seksuoloog

INHOUD:

Inhoud :

situering van hypnotherapeutische interventies binnen een cognitief gedragstherapeutisch referentiekader

exploratieve benaderingen voor het opzoeken van de oorspronkelijke aversieve gebeurtenis  
hypnotische copingtechnieken op drie niveau's

a/ een gedragsniveau : faciliterende technieken om het vermijdingsgedrag te doorbreken en de gevreesde situaties op te zoeken

b/ een emotioneel-fysiologisch niveau : de lichamelijke manifestaties van angst (bvb. hyperventilatie) hanteren

c/ een cognitief niveau : de dysfunctionele, vaak onbewust lopende denkprocessen en betekenisverlening opsporen en in hypnose herstructureren naar een meer adequate zelfspraak.

Angst en fobieën, omvat panic disorders, gegeneraliseerde angst, zowel symptomatische aanpak als het explorerend aspect.

Coping strategie met angst in de medische setting: tandartsen, EHBO, operaties, wondhechtingen, injecties, endoscopie.

Werkmethode : duiding, videodemonstratie, inoefening en bespreking wisselen elkaar voortdurend af.

Hypnose bij kinderen. 2 dagen. Lesitem: verplicht voor alle beroepsgroepen

Coördinatie Luc Bouteligier.

Lesgever : Luc Bouteligier

Hypnose bij functionele klachten en psychosomatiek. 2 dagen

Coördinatie Ria Willemsen en Jan Storms

Lesgevers : Nicole Ruyschaert, Ria Willemsen , Jan Storms en Mark Coel.

Historiek

Bio-Psycho-Sociaal model en Allostatic load. Pathofysiologie psychosomatiek.

Algemene principes bij aanpak, behandeling.

Mind-Body interaction. Motiverende technieken.

Symptoomreductie. Controle. Mind-body healing. Hulpbronnen uit het onbewuste (E. Rossi).

Interne controle op klachten.

Exploratie : vragen van LeCron, somatic bridge, inner doctor Araoz

Specifieke toepassingen. IBS, migraine, asthma, dermatologie, hypertensie, spanningshoofdpijn, chronische hyperventilatie.

Communicatie en hypnose – 2 dagen Lesitem: verplicht voor alle beroepsgroepen

Principes van hypnotisch taalgebruik, vermijden van valkuilen zoals onbedoelde negatieve suggesties, specifieke aspecten van hypnotische communicatie

Titularis:

Guido Aerts

INHOUD:

Theorie over modaliteiten in het taalgebruik.

Herkennen en zelf gebruik maken van de taal van de cliënt.

Principes van non-verbale communicatie en lichaamstaal.

Toepassingsoefeningen : Volgen en leiden, ankeren.

Bouwen van directe en indirecte hypnotische suggesties.

Toepassingsoefeningen : De eigen inductietechnieken aanpassen.

Metaforen 1 dag Lesitem: verplicht voor alle beroepsgroepen

Docent:

Guido Aerts, Bruno Van Opstal, Ria Willemsen

INHOUD:

Rationale als metafoor, metafoor als rationale

Aansluiten bij de metaforen van de patiënt.

Opbouw van een metafoor, tonen hoe en waar je therapeutische/suggestie elementen inbouwt;

Werken met metaforen geconstrueerd door de patiënt.

PIJN. 2 dagen Lesitem: verplicht voor alle beroepsgroepen

Coördinatie

Marianne Schaerlaekens, tandarts

Docent: Marianne Schaerlaeken. Nicole Ruyschaert. Ria Willemsen, Jan Storms.

**I NHOUD:**

Neurofysiologie van de pijn en verklaringsmechanismen werking hypnose.

Efficiëntie van hypnose.

Pijn en pijnbeleving : sensorielle en affectieve aspecten

Acute pijn, chronische pijn, chronische pijn bij kanker.

Algemene strategieën bij pijn behandeling

- Symptoomgerichte aanpak : suggesties, beeld van pijn en beïnvloeding, substitutie van pijn, verplaatsing
- Beleving van pijn veranderen : afstand, aandachtsverschuiving, afleiding, betekenisverlening, subjectieve betrokkenheid, dissociatie tegenover pijn
- Metaforen bij pijn beïnvloeding

Pijn bij medische interventies en onderzoeken. Pijnbeïnvloeding bij de tandarts.

Veel oefenen in verschillende technieken bij hypnotische analgesia en/of anesthesie bij zowel chronische als acute pijn. Dit gaat van eenvoudige suggesties waarbij je gebruik maakt van de spontane trance, tot de meer uitgebreide ontdekkende technieken.

Functionele pijn

Explorerende methoden bij pijn. (psychotherapeuten)

Pijn en trauma (in ptsd module, psychotherapeuten)

Specifieke pijn : fibromyalgia, whiplash, chronische hoofdpijn, fantoompijn,

Lesitem:

Hypnose bij Verslaving en ongewenste gewoontes – 2 dagen

Titularis : Joke castermans

Lesgever : Joke, Johan Vanderlinden.

1. Eetstoornissen

(anorexia, boulimie, eetbuistoornis en obesitas)

Docent:

Dr Johan Vanderlinden, psycholoog

UPC KULeuven Campus Kortenberg

Coördinator zorgprogramma eetstoornissen

I NHOUD:

In een eerste deel wordt kort stilgestaan bij de diagnostiek en algemene behandelingsprincipes. Alhoewel de behandeling als eclecticisch bestempeld kan worden, draagt de aanpak duidelijk een cognitief-gedragstherapeutische signatuur.

In een tweede deel worden de verschillende fasen in de behandeling toegelicht. De behandeling volgt een stapsgewijs plan ('manualised treatment') en de deelnemer zal kennis maken met de verschillende hypnotherapeutische technieken die in deze afzonderlijke fasen kunnen worden toegepast. Belangrijke fasen/thema's in de behandeling zijn o.a. de volgende:

Exploratie en verhogen van motivatie

Behandelingsdoelstellingen kiezen

Aanleren van relaxatie/ontspanningstechnieken specifiek voor eetstoornissen

Normaliseren van eetgewoonten

Vergroten van zelfvertrouwen

Aanpakken/loslaten van verkeerde cognities

Verbeteren van lichaamsbeleving

Terugvalpreventie

eventueel: omgaan met pijnlijke en/of belastende ervaringen uit het verleden (kort)

Verslaving : alcohol, middelenmisbruik, roken

Algemene omschrijving van begrip verslaving.

Verschillende criteria waar aan voldaan moet zijn wil men van verslaving spreken.

Verslaving: verschillende gebieden met specifieke kenmerken: Eetverslaving, Seks, Alcohol

Drugs (illegale) Medicatie Roken Gokken, Andere...

Theoretische achtergrond.

Herkennen van problematiek in de praktijk.

Aanpak vanuit eigen therapeutisch kader.

Gebruik van hypnose (techniek) in de aanpak van de verslavingsproblematiek.

Meerwaarde van hypnose? Welke?

Bedenkingen.

Oefeningen en toepassingen

Lesitem: Psychotraumatologie – 2 dagen

Docent: Nicole Ruyschaert

#### INHOUD:

Een groot percentage mensen riskeert in zijn leven met trauma geconfronteerd te worden. Dit kan onder vorm van een natuurramp, een ongeval, geweld, seksueel misbruik, diagnose en behandeling van een ernstige ziekte. Getuige zijn van een trauma, indirecte blootstelling aan trauma kan eveneens traumatiserend werken. Als psychotherapeut is de kans groot dat u met getraumatiseerde cliënten in contact komt. De problematiek kan manifest en duidelijk zijn. De aanmelding kan eveneens onder de vorm van functionele klachten, eetstoornissen, seksuele problemen, chronische pijnklachten. Kennis van PTSD is dan ook noodzakelijk om de diagnose te stellen en een aangepaste therapie aan te bieden.

PTSD : diagnose.

PTSD en hypnotiseerbaarheid – dissociatie.

PTSD en functionele klachten, chronische pijn, fibromyalgie, CVS, whiplash.

Stabilisatie, confrontatie en integratie van psychotrauma. 'Circulair model'

Genereren van controle. 8 C's : psychotherapie met hypnose.

Stabilisatieprofiel met diverse scripts. Ego-versterking. Resource development. Affectmanagement. Coping met flashbacks.

Confrontatie : vragen om toestemming en medewerking van het innerlijk, installeren van vingersignalen.

Exploratie : affect bridge, somatic bridge, LeCron, Trauma Reassociative conditioning. Split screen. Leeftijdsregressie. Ego-state methoden.

Integratie. Change history. Cognitieve verandering en schema-beïnvloeding. Trauma Narratief vervolledigen.

Hypnose en geheugen

Hypnose in emergencies: spoedgevallen, verkeersslachtoffers, trauma, diagnose ernstige ziekte.

Ongewenste suggesties. Utilisatie spontane trance en dissociatie.

Brandwonden opvang en verzorging. (cfr eveneens bij pijn module)

Lesitem:

Hechtingsstoornissen – 1 dag

Docent: Bruno Van Opstal

INHOUD:

Situering van hechting binnen de (ontwikkelings-)psychopathologie

Herkennen en diagnosticeren van hechtingsproblematiek

Installeren van hulpbronnen en objecten

Herschrijven van het scenario ,rescripting

-----

Lesitem:

Hypnose bij depressie – 1 dag

Docent:

Roland Rogiers, werd aangezocht om deze module te verzorgen, heeft toegezegd..

Lesitem:

Slaapstoornissen – 1 dag

Docent:

Jan Lehembre, Werd aangezocht om deze module te verzorgen, heeft toegezegd.

OPTIONEEL: keuze voor psychotherapeuten B-opleiding en module deelnemers

Prestatieverbetering en faalangst Van stress naar satisfactie in sport, studie en werk. – 1 dag

Docent: Nicole Ruyschaert. Psychiater

Positieve psychologie verschuift de focus van pathologie en beperkingen naar groei en mogelijkheden. Hypnose past perfect in dit plaatje. De trend in de hypnose congressen en publicaties van de laatste jaren is dat dit domein meer aandacht krijgt.

In de workshop worden enkele principes uit coaching geïntegreerd, die nuttig zijn zowel voor de therapeut als de cliënt. We vertrekken van doelen, motivatie, waardensystemen die van belang zijn bij het maken van keuzes.

Hypnose is nuttig bij het ervaren van "flow", visualiseren van doelen, voorbereiden van succeservaringen, imaginaire gedragsverandering, mentale training.

Via directe en indirecte methoden krijgen therapeuten en cliënten toegang tot hulpbronnen en innerlijke sterkte.

Met behulp van hypnose worden beperkende schema's opgespoord, geëxploreerd, verwerkt zodat de weg vrijkomt naar groei en ontplooiing.

Herkaderen of reframing en het 'utilisatie' principe helpt om problemen anders te zien, en een begin van oplossing te vinden.

In de resource-ontplooiing worden persoonlijke sterkte-ervaringen, modelleren, symbolische krachtbronnen ontplooid en geankerend. Metaforen en connectie met archetypen maken deel uit van het creatieve werk.

Resilience of veerkracht is de mogelijkheid om na tegenslag, trauma, uitputtend werk, te herstellen. Er is her en der research onderzoek bezig om na te gaan welke factoren iemand meer of minder veerkrachtig maken. U maakt kennis met enkele oefeningen en ideeën om dit domein te versterken.

OPTIONEEL: keuze voor psychotherapeuten B-opleiding en module deelnemers

Lesitem: Seksuele stoornissen - 1 dag

Docent: Wilfried Van Craen gedragstherapeut en seksuoloog

Inhoud:

Situering van hypnosextherapie, denk- en werkmodellen.

Risico's van (tegen)overdracht en misbruik

Diagnostische en exploratieve hypnosetechnieken

Hypnotische interventies bij de courante seksuele dysfuncties

Het kritisch bevragen van de therapeutische doelstellingen

Werkmethode : duiding, videodemonstratie, groepsopdrachten

## Erkenning en Accreditering

Elke module dag betekent 6 uren opleiding.

U krijgt 1 CP of Credit Point per uur.

U zal een minimum aantal CP's nodig hebben voor erkenning.

CP's kunnen eveneens behaald worden door supervisie : vanaf deelname aan modules kan u terecht voor supervisie individueel of in groep bij de erkende supervisors

### Supervisie

Aantal deelnemers	Duur	Tarief
Individueel	1 uur	60 Euro
2 deelnemers	1.30 uur	90 Euro (elk betaalt 45 €)
3 deelnemers	2.30 uur	150 Euro (elk betaalt 50 €)
4 deelnemers	3 uur	180 € (elk betaalt 60 €)

CP's kunnen eveneens behaald worden door deelname aan hypnose congressen en booster sessies georganiseerd door vhyp of door andere erkende hypnose verenigingen lid van esh, ish, asch, sceh, Milton Erickson societies.

Voor artsen, psychiaters en tandartsen wordt accreditering aangevraagd : het aantal punten van accreditering voor een activiteit wordt toegekend door de accrediteringscommissie. Dit punten aantal kan afwijken van de CP's die vhyp toekent.

Om organisatorische redenen : graag keuze modules en betaling per 6 maanden : vb periode januari tot juni; periode juli-december. Uiteraard kan u tussendoor ook nog een bijkomende module of opleidingsdag kiezen.

Met vriendelijke groet,

VHYP Bestuur.