



## OPLEIDING PIJNCONTROLE

De Vlaamse Wetenschappelijke Hypnosevereniging ( VHYP) organiseert een kortdurende opleiding over pijncontrole. Daarin krijg je niet alleen algemene informatie over hypnose maar vooral specifieke en praktische oefeningen om patiënten te leren omgaan met acute of chronische pijn..

De opleiding is gericht op verpleegkundigen en artsen die in hun werk geconfronteerd worden met pijn en er geen voldoende antwoord op weten te vinden, of die de technieken en methodes die ze nu al gebruiken verder willen verfijnen en uitdiepen. Medische hypnose heeft trouwens niks te maken met showhypnose. Medische hypnose behelst een reeks methoden die iedereen kan leren. Ze maakt gebruik van natuurlijke fenomenen en wordt zowel door de therapeut als door de patiënt ervaren als een innerlijke verrijking waarmee je meer controle over jezelf krijgt. Van de cursisten wordt een actieve medewerking gevraagd tijdens de oefeningen en in aparte groepjes thuis tussen de opleidingsdagen.

De opleiding beslaat 5 volledige dagen, verdeeld over 6 lesmomenten (4 hele dagen en 2 halve dagen) en wordt gegeven door specialisten ter zake.

1) **Eerste halve dag:** [Wat is hypnose, wat is jouw motivatie en wat zijn de ethische aspecten voor het gebruik van hypnose.](#)

Deze sessie wordt gegeven door **Dr Nicole Ruyschaert** Psychiater. Zij heeft een jarenlange ervaring met het gebruik van hypnose in haar privépraktijk en doceert hierover in binnen – en buitenland. Ze is bestuurslid van het VHYP en Voorzitster van de Europese Vereniging van Hypnose ( ESH).

2) **Eerste hele dag:** [Patiënten in trance leren brengen](#) op een natuurlijke manier.

Dit wordt aangeleerd aan de hand van een 12 stappen protocol, gevolgd door demonstraties en oefeningen. Ook dit deel wordt gegeven door **Dr Ruyschaert**.

3) **Tweede hele dag:** [Hypnotische communicatie](#)

\_Hoe positief communiceren? Wat is ankeren? Het gebruik van metaforen, hypnose in noodsituaties en dissociatie. Dit onderdeel wordt gegeven door **Dr Ruyschaert** samen met **Dr Bruno Van Opstal**, de voorzitter van de VHYP. Hij is psychiater met een jarenlange ervaring in het gebruik van hypnose in zijn privépraktijk.



4) **Derde hele dag:** [Hypnose bij acute en procedurale pijn](#) .

Aan bod komen: fysiologische en neurologische aspecten van pijn en het werkingsmechanismen van hypnose hierop. We geven een samenvatting van de literatuur waarin uitgebreid bewezen werd dat hypnose pijn en stress kan verminderen bij chirurgische interventies, invasieve onderzoeken, radiologie en biopsie. Praktische aanpakken worden gedemonstreerd en aangeleerd. Deze sessie wordt gegeven door **Marian Schaerlaekens** en **Dr Ria Willemsen**. Marian Schaerlaekens gebruikt als tandarts in haar praktijk al vele jaren hypnose in de bestrijding van zowel angst als pijn. Zij is lesgeefster voor de VHYP en ondervoorzitster van de vereniging. Ria Willemsen is dermatologe in het UZ Brussel. Zij heeft gedoctoreerd over hypnose in de dermatologische praktijk en publiceerde talrijke wetenschappelijke artikels over dit onderwerp.

5) **Tweede halve dag:** [Hypnose bij chronische pijn](#)

Na inzicht in de werkingsmechanismen van chronische pijn, en pijndrempels, wordt getoond hoe met hypnose invloed op pijn kan worden uitgeoefend en de levenskwaliteit verbeterd. Hypnotische methoden worden aangeleerd om invloed uit te oefenen op de pijnintensiteit en pijnbeleving. Er wordt toegelicht hoe met patiënten met functionele pijn klachten, angstige, en getraumatiseerde patiënten kan omgegaan worden en hoe hypnose daarbij een nuttig hulpmiddel is. Dit wordt gegeven door **Dr Ruyschaert**.

6) **Vierde hele dag** [Hypnose bij kinderen](#).

Het gebruik van hypnose bij kinderen wordt uiteen gezet en aangeleerd. De klemtoon ligt vooral op het gebruik van de spontane trance, het gebruik van metaforen en het opbouwen van rapport. Deze dag wordt gegeven door **Luc Bouteligier**. Hij is kinder- en jeugdpsycholoog en gebruikt hypnose bij tal van zijn patiënten. Hij is tevens opleider voor het VHYP.

Na deze opleiding ben je in staat om zowel kinderen als volwassenen te begeleiden om beter, op een meer comfortabele en ontspannen manier met pijn om te gaan of pijn te controleren. Daardoor worden de patiënten rustiger en minder angstig wat niet alleen een impact heeft op hun eigen ervaringswereld, maar ook op hun omgeving. De sfeer wordt omgebogen van gespannen naar creatief, van onrustig naar comfortabel, van angstig naar communicatief.



**Praktisch:** Deze opleiding gaat door in het Universitair Ziekenhuis Antwerpen

**Kostprijs:** € 500 inclusief broodjesmaaltijd en koffiepauzes

<b>Data</b>	Eerste <b>halve dag:</b> Algemene info Hypnose	<b>vrijdag 9 maart 2012</b>
	Eerste <b>hele dag:</b> Trance	<b>vrijdag, 23 maart 2012</b>
	Tweede <b>hele dag</b> Communicatie	<b>vrijdag 20 april 2012</b>
	Derde <b>hele dag</b> Hypnose en acute pijn	<b>donderdag 3 mei 2012</b>
	Tweede <b>halve dag</b> Hypnose en chronische pijn	<b>vrijdag 11 mei 2012</b>
	Vierde <b>hele dag</b> Hypnose en kinderen	<b>dinsdag 22 mei 2012</b>

**Aantal deelnemers:** 10-15. De opleiding kan enkel doorgaan bij een voldoende aantal deelnemers.

**Inschrijving :** online via de volgende link

<http://www.formdesk.com/vhyp/kortdurendeopleiding-pijncontrole>

of via de website VHYP: [www.vhyp.be](http://www.vhyp.be)

**Contactpersoon:** Marian Schaerlaekens [Marian.Schaerlaekens@tandarts.be](mailto:Marian.Schaerlaekens@tandarts.be)

Accreditering wordt aangevraagd voor artsen.