



VHYP
Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging v.z.w.

website <http://www.vhyp.be>

e-mail vhyp@skynet.be

Nieuwsbrief VHYP 2009/5 November

Activiteiten VHYP

B-opleiding Psychotherapeuten

Vrijdag 27/11/09	Ontdekkende technieken. Dr. Johan Vanderlinden
Vrijdag 22/1/10	Hypnose bij angst en fobie - deel 1 Wilfried Van Craen
Vrijdag 26/2/10	Hypnose bij angst en fobie - deel 2 Wilfried Van Craen
Vrijdag 26/3/10	Hypnose bij kinderen en jeugdigen - Luc Bouteligier
Vrijdag 23/4/10	Hypnose bij kinderen en jeugdigen - Luc Bouteligier
Vrijdag 21/5/10	Hypnose bij functionele klachten en psychosomatiek. Dr. Nicole Ruysschaert
Vrijdag 18/6/10	Hypnose bij psychosomatiek. Dr. Ria Willemsen en Dr Marc Coel

Folder te downloaden via deze link

<http://www.vhyp.be/download/files/B-opl%20psychotherapeuten.doc>

Ook leden die eerder opleiding volgden kunnen deze workshops (opnieuw) volgen!

Algemene Vergadering VHYP



Datum : Donderdag 27 Mei 2010.

- Algemene Vergadering om 18.30
- 19u Metaforen uit de eigen tuin gecultiveerd door leden van de vhyp.
- Gevolgd door receptie met hapjes.

Plaats : rijkelijk gedekte tafels in ons vertrouwde UPC-KUL. Campus Kortenberg.
Leuvensesteenweg 517 3070 Kortenberg..

Hypnose in de media : Publicaties

In het magazine "Prikkel": infoblad van de vlaamse pijnliga leest u een interview met Nicole Ruyschaert met als titel "Hypnose helpt bij pijn". (september 2009).

Opleiding en Erkenning

Grandparenting clause om Europees certificaat in hypnose te bekomen is **verlengd tot september 2010**. Een bijkomende reden om de overstap van aspirant lid naar gewoon lid te maken? Zo kan u nu nog met de vhyp opleidingscriteria ECH certificaat bekomen. Vanaf september 2010 zullen bijkomende voorwaarden – meer opleidingsuren – gevraagd worden voor deze Europese erkenning.

Zoektocht naar metaforen

De zoektocht leverde reeds een rijke oogst op : de metaforen die jullie reeds hebben ingezonden zullen voorgesteld worden op de AV. Indien jullie er nog meer hebben blijven ze welkom bij Ria.

Wetenschappelijk Nieuws

Deze keer willen we het niet over hypnose studies hebben. Ook al verscheen er recent opnieuw een mooi overzicht artikel rond hypnose bij irritable bowel syndroom. Het nut van hypnotherapie voor deze indicatie is nu duidelijk bewezen maar dat wist u ondertussen wel..... (Int J Clin Exp Hypn. 2009 Jul; 57:279-92. Hypnotherapy for functional gastrointestinal disorders: a review. Miller V, Whorwell PJ.)

Wat geven we u dan wel..... eigenaardige ... vreemde ... ongewone effecten binnen de geneeskunde. Mechanismen die hypnotherapeuten boeiend vinden. Zoals het gunstig effect van huidcontact en nogmaals ... de wonderlijke kracht van suggesties.

Gelezen in Medscape <http://www.podcastdirectory.com/podshows/4106638>

In Brazilië gebeurde er een gerandomiseerd onderzoek rond pijnstilling bij neonati. Vijf en negentig neonati van 28-36 weken oud (premaatur) kregen een hielprik. Hun pijn werd geobjectiveerd via het meten van het hartritme en het bestuderen van de gelaatsexpressie. Een deel van deze neonati kreeg geen verdoving. De anderen kregen "huid op huid" contact in een periode van 10 minuten voorafgaand aan de prik tot en met het beëindigen ervan. Deze laatste groep vertoonde de minste objectiveerbare tekens van pijn. Ook huidcontact verhoogt dus de pijndrempel!

Ons doorgespeeld vanuit Kortenberg (Johan) is een grappig research artikel rond het effect van suggesties bij lichamelijke inspanningen. Gezondheid experts vertellen ons dat we 30 minuten per dag moeten bewegen. Toch ervaren mensen die veel fysieke arbeid doen omwille van hun job, dit niet noodzakelijk als gunstig voor hun gezondheid. Tenzij daar nadruk op gelegd wordt ?

De onderzoekers bestudeerden 84 vrouwelijke schoonmaaksters werkzaam in 7 hotels. In de bestudeerde groep (4 hotels) vertelde men duidelijk dat deze arbeid perfect aan de criteria voldoet voor een gezonde levensstijl. Aan de controlegroep (= vrouwen in de 3 andere hotels) werd niets gezegd.

Na 4 weken werd er nagegaan of de gezondheid veranderd was. Vrouwen in de geïnformeerde groep vertoonden meer gewichtsafname en een bloeddrukdaling van 10%. Ze bleken ook op andere parameters (lichaamsvet %, BMI, ...) beter te scoren. Alle veranderingen in de geïnformeerde groep bleken veel hoger dan in de controle groep en gebeurden in een tijd van 4 weken. Erg kort dus. In beide groepen werd ook nagegaan of er parameters buiten de werkuren een rol speelden zoals dieet ..maar dat was niet zo. (Mind-set matters: exercise and the placebo effect. Crum AJ, Langer EJ. Psychol Sci. 2007 ;18:165-71.)

Deze studie suggereert dat zelfs het gunstig effect van lichamelijke inspanning op gezondheid voor een groot deel zou kunnen verklaard worden door het placebo effect.

Meer lezen over hypnose? Bibliotheek Kortenberg.

Artikels uit de 4 voornaamste tijdschriften voor hypnotherapie zijn steeds te bekomen in de medische bibliotheek van Kortenberg. Vanaf heden wordt er af en toe tijdens opleiding en workshops een extra lange pauze uitgetrokken om de bib te bezoeken.

Internationale agenda

2009. Nvvh. 21 November. Werken met demonen, bondgenoten en voorouders.

Opleider: Ton Wilken. 30 € voor Nvvh leden. Info en aanmelden secretariaat@nvvh.com of tel 0031-344 - 61 14 26.

2011. ESH Congress Istanbul : vereniging die de leden gastvrij ontvangt is de Turkse Hypnose Vereniging TDH. Folder via deze link. http://www.esh-hypnosis.eu/index.php?folder_id=16&file_id=84

Early bird Registration fee of 350 Euros valid until 20th November 2009.

Registrations and Papers should be sent to

cetin.kaleli@hypnosis2011.com of registration@hypnosis2011.com

2012. XIX th I SH Congress Melbourne Australia. 7-11 August.

Voor uitgebreide internationale agenda kan u steeds terecht op ESH website http://www.esh-hypnosis.eu/index.php?folder_id=16&file_id=0

Veel lees en surfplezier! Indien u als lezer nieuws heeft voor deze nieuwsbrief, ontvangen we graag uw bijdrage!

Dr. Nicole Ruysschaert
Public Relations VHYP
Nicole.ruysschaert@skynet.be

Dr. Ria Willemsen
Wetenschappelijk onderzoek VHYP
riawil@scarlet.be

