



VHYP

Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging v.z.w.

website <http://www.vhyp.be>

e-mail vhyp@skynet.be

Nieuwsbrief VHYP 2009/3 Mei

Activiteiten VHYP

2009 - vrijdag 12 juni

Booster Workshop 'Hypnose bij trauma-therapie en ptsd'.

Spreker - Dr. Nicole Ruyschaert

Folder te downloaden via deze link.

<http://www.vhyp.be/download/files/Booster%20Juni%20Ruyschaert.doc>

Algemene Ledenvergadering VHYP: vrijdag 12 juni om 17u30. Gevolgd door receptie en gezellig samenzijn.

Extra : Johan Eland van Boekhandel Lilith zal de ganse dag aanwezig zijn! Nieuwe, oudere, unieke exemplaren te koop ivm hypnose, psychotherapie.

2009 - woensdag 24 juni-17u

Alopecia Areata, Stress and Hypnosis. Openbare verdediging van het proefschrift van Ria Willemsen. Co-promotor Johan Vanderlinden. Plaats: VUB. Faculteit Geneeskunde & Farmacie. Auditorium P. Brouwer. Laarbeeklaan 103, 1090 Brussel.

Folder te downloaden via deze link.

<http://www.vhyp.be/download/files/Willemsen%20deel%201.pdf>

<http://www.vhyp.be/download/files/willemsen%20deel%202.pdf>

Wegbeschrijving: riawil@scarlet.be

2009 - Start 2 oktober

Basismodule (**A-Opleiding**) **Hypnose**. Deze opleiding richt zich tot een ruimere doelgroep. Volgen van de basismodule geeft toegang tot modules in specifieke toepassingen.

Folder te downloaden via deze link. http://www.vhyp.be/download/files/basismodule_vhyp.doc

2009 - vrijdag 16 oktober

Start B-opleiding Psychotherapeuten

Planning

Vrijdag 16/10/09. Integratie van hypnose in psychotherapie. Dr. Nicole Ruyschaert

Vrijdag 27/11/09 Ontdekkende technieken. Dr. Johan Vanderlinden

2009 - vrijdag 23 oktober

Booster Workshop 'Ericksoniaanse hypnose & therapie anno nu".

Het betreft nieuwe ontwikkelingen, technieken, demonstraties, boeken, dvd's, etcetera, zoals gepresenteerd tijdens het "10th International Congress on Ericksonian Approaches to Hypnosis and Psychotherapy" te Phoenix, Arizona in december 2007

Spreker - Ton Wilken

Folder te downloaden via deze link.

<http://www.vhyp.be/download/files/2009-Booster%20oktober%20Wilken.doc>

Opleiding en Erkenning

Binnen vhyp bestuur voelden we de nood aan herstructurering van de opleiding. Na diverse extra vergaderingen en overleg hebben we beslist de doelgroep voor de opleiding te verruimen. Dit werd ook mogelijk doordat ESH opleidingscriteria herbekijkt en zich richt naar de 'constituent societies' criteria. Indien iemand binnen zijn nationale vereniging aan de gestelde criteria beantwoordt is er geen protest op Europees niveau.

Zo volgen we ook de trend binnen ASCH (American Society of Hypnosis) die aan meer beroepsgroepen toegang geeft, en van de CFHTB (Confédération Française d'Hypnose et Thérapies Brèves).

De vervolgopleiding zal onder de vorm van modules in specifieke toepassingen gestructureerd worden. Bepaalde modules zullen voor iedereen verplicht, en- of toegankelijk zijn. Andere modules zullen gereserveerd zijn voor bepaalde beroepsgroepen. Grandparenting clause om Europees certificaat in hypnose te bekomen is **verlengd tot september 2010**. Een bijkomende reden om de overstap van aspirant lid naar gewoon lid te maken????

Zoektocht naar metaforen

Gaat verder. Daarom doen we vanuit het bestuur opnieuw een **oproep aan alle leden**. Zend elk je beste verhaaltje of metafoor door. We willen ze graag alle bundelen -volgens thema - misschien wel een **VHYP verhalen boek!!!**.

We lopen zo misschien parallel met "Purple book" een initiatief binnen de internationale hypnose vereniging, om Ericksoniaanse verhalen te bundelen.

Willen jullie je verhaal mailen aan riawil@scarlet.be. Die zal ze met veel plezier indelen volgens thematiek. Vooral zelf geschreven verhalen zijn welkom maar ook alle andere. Alle auteurs worden uiteraard vermeld. Graag dus de juiste bron vermelden als je het verhaaltje niet zelf schreef. We moeten dan wel nazien of er geen copyright geldt.

Deadline is 1 september 2009
Aub, gewoon MEEDOEN

Wetenschappelijk Nieuws

In deze nieuwsbrief geven we u twee echte pareltjes,

Het eerste artikel : " **A comparison of self- hypnosis versus progressieve muscle relaxation in patients with multiple sclerosis and chronic pain** ", net verschenen in het Int J of Clinical and Experimental Hypnosis (2009,57,198-221) werd ons doorgespeeld door Johan Vanderlinden. Tot op heden bestond er geen enkel gecontroleerde studie die het nut van hypnose aantoonde voor chronische pijn bij MS patiënten. Mark Jensen & Joseph Barber et al, hebben 22 MS patiënten ingedeeld in een zelfhypnose groep of een groep die progressieve spierrelaxatie aangeleerd kreeg. Zelfhypnose gaf significant meer pijnvermindering na de sessies en dit effect bleef behouden tot op 3 maand na therapie. "**Positieve verwachting van het therapieresultaat**"

bleek de belangrijkste factor voor succes. Hypnotiseerbaarheid daarentegen speelde geen enkele rol.

Noot van de redactie : Leuk aan het artikel is boeiende discussie over het belang van de factor "verwachting". De auteurs benadrukken daarom dat onderzoekers in hypnotherapie beter een controle conditie gebruiken die een vergelijkbare verwachting kan opwekken en dus beter iets anders dan een " wachtzaal conditie ".

Het tweede pareltje is het artikel " **The effect of hypnosis on systemic and rectal mucosal measures of inflammation in ulcerative colitis** ", dat verscheen in het Am J of Gastroenterology (2008, 103, p 1460-67), geschreven door Joel Mawdsley & David Jenkins et al. Noot van de redactie : Ulceratieve colitis is een chronische, aan stress gebonden darmziekte die bloederige diarree en pijn uitlokt. Het artikel is erg origineel omdat de auteurs een tipje van de sluier oplichten rond het mechanisme van hypnose.

In deze studie kregen 17 patiënten een 1- malige gut-focussed hypnotherapiesessie waarbij ze zich een afname van de darmontsteking visualiseerden en dit verbonden aan de warmte van hun hand op hun buik. Via bloed afnamen, onderzoek van de darmdoorbloeding en van het afgescheiden darmvocht zowel voor, tijdens en dadelijk en na de sessie (*om eerlijk te zijn, ik had niet graag een patiënt geweest in deze studie*) werden niet minder dan 7 parameters onderzocht die een rol kunnen spelen bij deze darmziekte. Hypnose verminderde zowel de serum interleukine-6 concentratie als de uitscheiding van substantie P en histamine door de darm. *We wisten wel vanuit andere onderzoeken dat hypnose een invloed kan hebben op het immuunsysteem (hypnose kan vb bij gestresseerde studenten de typische stress gebonden dalingen van bepaalde lymfocyten in het bloed tegengaan) maar we weten tot op heden onvoldoende over het mechanisme waarbij suggesties inwerken op belangrijke orgaansystemen als darm en huid. Dit is nu al wat duidelijker. Zowel "Interleukine 6 "als "substantie P, typische stoffen die door ons afweersysteem aangemaakt worden bij stress, lokken lokale ontsteking uit. Substantie P wordt eveneens uitgescheiden bij sommige stress gebonden huidafwijkingen. Dit artikel toont dus (volgens mij voor het eerst) wat we al lang vermoeden: namelijk dat hypnose ook lokaal via remming van deze stoffen zou kunnen werken .We zijn er dus erg blij mee*

Publicaties door onze leden

In het tijdschrift "De Psychiater" schreef Dr Luc Roelens een verslag over presentaties op het Belgian Brain Congress, 24 en 25 oktober 2008. Hij rapporteert onder andere Pierre Rainville's presentatie, een voordracht over de experiëntiële neurofenomenologie van pijn en hypnose. Hij concludeert dat "het duidelijk is dat de wetenschap de hypnose beter kan inpolderen dan tien jaar geleden". Vooral opmerkelijk is dat Rainville ook de invloed op de (in trance ontbrekende) beleving van zelfbepaling kon aantonen.

Inderdaad in een IJCEH artikel van April 2003 schrijft Rainville dat standaard hypnotische procedures samengaan met veranderingen in hersenactiviteit binnen structuren die betrokken

zijn bij de representatie van het zelf en de regulatie van bewustzijnstoestanden.
<http://www.informaworld.com/smpp/content~content=a714016453~db=all>

Oproep

Intervisiegroep hypnotherapie komt om de 6 weken samen, afwisselend in Leuven en in Mechelen, en staat open voor nieuwe kandidaten.

Geïnteresseerden kunnen via e-mail contact opnemen met Jan Norré:

jan.norre@skynet.be

Internationale agenda

2009 - June 5th, 6th ,7th

"The art and science of hypnosis": joint meeting of BSCAH, BSMDHS and the RSM featuring David Spiegel and the Board of Directors of ESH. Met deze link komt u bij het programma.

<http://www.esh-hypnosis.eu/local/cms/sites/1/london%20June%20%202009.pdf>

Op zaterdagmiddag is er een presentatie van diverse research projecten in Europa. Nicole Ruyschaert zal een overzicht geven van lopende belgische onderzoeken oa door Erik De Soir, Ria Willemsen, Elizabeth Faymonville.

Plaats : in het hartje van Londen....Royal Society of Medicine.

2009 - September 24th -26th - **Hypnosis and Neuroscience**. Clinical implications of the Mind-Body paradigms. XVIII International Congress. Roma. Italy. With precongress workshops and demonstrations : September 22- 23 <http://www.hypnosis.it/Inglese.html>

and ish website <http://www.ish-web.org/page.php>

Registratie mogelijk voor precongres afzonderlijk (22-23 sept), voor wetenschappelijk programma 24-25-26) of voor combinaties. Dit is het congres van de ISH International Society of Hypnosis dat om de 3 jaar plaatsvindt.

Voor uitgebreider internationale agenda kan u steeds terecht op esh website http://www.esh-hypnosis.eu/index.php?folder_id=16&file_id=0

Veel lees en surfplezier! Indien u als lezer nieuws heeft voor deze nieuwsbrief, ontvangen we graag uw bijdrage!

Dr. Nicole Ruyschaert
Public Relations VHYP
Nicole.ruyschaert@skynet.be

Dr. Ria Willemsen
Wetenschappelijk onderzoek VHYP
riawil@scarlet.be

