



VHYP

Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging

v.z.w.

website <http://www.vhyp.be>

e-mail vhyp@skynet.be

Nieuwsbrief VHYP 2009/2 Maart

Activiteiten VHYP

- Een **A-opleiding** is gestart op 16 januari 2009. 8 psychotherapeuten namen daaraan deel. Zij beslisten allen om de B-opleiding psychotherapeuten te volgen die start op vrijdag 16 oktober 2009

- In 2009 worden 2 **boostersessies** voorzien.
Workshop 'Hypnose bij trauma-therapie en ptsd'.
Datum vrijdag 12 juni 2009. Spreker - Dr. Nicole Ruyschaert

Workshop 'Ericksoniaanse hypnose & therapie anno nu'. Het betreft nieuwe ontwikkelingen, technieken, demonstraties, boeken, dvd's, etcetera, zoals gepresenteerd tijdens het "10th International Congress on Ericksonian Approaches to Hypnosis and Psychotherapy" te Phoenix, Arizona in december 2007
Datum 23 oktober 2009. Spreker - Ton Wilken

- **Algemene Ledenvergadering VHYP**: vrijdag 12 juni 2009 na de booster. Gevolgd door receptie en gezellig samenzijn.

- **B-Opleiding Psychotherapeuten**. Start vrijdag 16 oktober 2009.
Vrijdag 16/10/09. Integratie van hypnose in psychotherapie. Dr. Nicole Ruyschaert
Vrijdag 27/11/09 Ontdekkende technieken. Dr. Johan Vanderlinden

- **A-Opleiding Hypnose**. Planning najaar 2009. Geïnteresseerden kunnen alvast hun naam doorgeven aan het secretariaat.

Opleiding en Erkenning

Omdat de vraag naar therapeuten die met hypnose werken groot is en heel wat cliënten lang moeten wachten vooraleer een therapie te kunnen starten....

Omdat er (te) weinig van onze leden op de verwijslijst van de VHYP website staan
Om eventueel ook nog het Europees certificaat te bekomen met een 'grandparenting' clause, vooraleer de criteria verstrengen...(zie 2009-1 nieuwsbrief)

Misschien zijn dit enkele goede redenen om uw opleiding -supervisie af te ronden en het gewone lidmaatschap te bekomen?

U vindt de lijst supervisoren in Trans, bij de ledenlijst of bekomt deze via het secretariaat.

Terugbetaling hypnose ook voor psychologen

VHYP heeft verder onderhandeld met de mutualiteit “De Voorzorg”. In hun Well2Day aanbod voor leden wordt vanaf 1/1/2009 een tussenkomst voorzien voor hypnose behandeling bij erkende leden van de VHYP (voorlopig enkel in de provincie Antwerpen). Cliënten betalen het volledige bedrag aan de therapeut, deze vult een attest in en cliënt krijgt zijn terugbetaling van het ziekenfonds. Ze krijgen 50 % van de kosten terugbetaald met maximum van 50 € per jaar. Via deze link leest u de aankondiging in het well2day aanbod.

<http://www.well2day.be/NED/index.asp?artikel=802>

Zoektocht naar metaforen

Arthur, de draak, die al zijn schubben één na één verliest en daardoor met andere draken geen vuur meer durft te spuwen..... werd een verhaal voor een kind stilaan kaal geworden is en niet meer naar school wil.

Het is voor velen tijdrovend om de geschikte metaforen of verhalen te vinden of om ze zelf samen te stellen. Er werden de afgelopen jaren een aantal verhalen in Trans gepubliceerd maar omdat die niet noodzakelijk passen bij onze cliënt, hebben we allen talrijke voorbeelden nodig.

Surfen op internet geeft soms iets min of meer bruikbaar(na lang zoeken)maar meestal verschijnen er ronkende titels van boeken met verhaaltjes (die je moet aankopen zonder garantie te hebben ze geschikt zijn).

Kortom. Vanuit het bestuur doen we een **oproep aan alle leden**. Zend elk je beste verhaaltje of metafoor door. We willen ze graag alle bundelen –volgens thema – om er een afzonderlijke Trans van te maken. Misschien wel een extra dik nummer of een **VHYP verhalen boek!!!**.

Willen jullie je verhaal mailen aan riawil@scarlet.be. Die zal ze met veel plezier indelen volgens thematiek. Vooral zelf geschreven verhalen zijn welkom maar ook alle andere. Alle auteurs worden uiteraard vermeld. Graag dus de juiste bron vermelden als je het verhaaltje niet zelf schreef. We moeten dan wel nazien of er geen copyright geldt.

Deadline is 1 september 2009
Aub, gewoon MEEDOEN

Hypnose in het nieuws

Naar aanleiding van de operatie van Koningin Fabiola onder hypnose was de pers buitengewoon geïnteresseerd in hypnose.

Dr. Jan Lehembre werd geïnterviewd op radio 2 in het middagnieuws en kwam in het televisie nieuws op TV1.

Dr. Nicole Ruysschaert werd geïnterviewd op Radio Q-Music. U kan het interview beluisteren via deze link http://www.q-music.be/blog/ornelis_rogiers/6265-64-detail.htm

Er volgde ook een interview voor Radio Nostalgie en een interview voor radio 4 FM door Leen Demarré. Ze kwam in het avondnieuws van VTM. De Standaard bracht op dinsdag 13 januari een artikel “Geen hypnose zonder lokale verdoving”. Nicole Ruysschaert werd geïnterviewd door Yves Delepeleire.

<http://www.standaard.be/Artikel/Detail.aspx?artikelId=M024VEU4&word=hypnose>

Pdf versie <http://www.standaard.be/Krant/Beeld/Index.aspx?paginaId=185570>

Matthias Declercq interviewde Dr. Nicole Ruysschaert, Dr. Patrick Wouters anesthesist in het UZ Gent, en Dr Willem Betz van Skepp. Hij schreef een artikel in De Morgen : “Hypnose nog geen Vlaamse hype” op dinsdag 13/1/09”. Dr. Dirk Dewachter reageerde op gepaste wijze.

Dr. Johan Vanderlinden werd geïnterviewd voor de artsenkrant.

Marian Schaerlaekens gaf een interview voor radio 1 en studio Brussel.

Wetenschappelijk Nieuws “The Mind Prepared : Hypnosis in Surgery.”

In de ‘Journal of the National Cancer Institute’ zet Dr. David Spiegel de voordelen van hypnose, zoals ze in andere rapporten van dit tijdschrift zijn geïllustreerd, op een rijtje. Montgomery, deed een gerandomiseerd onderzoek bij 200 patiënten die borstbiopsie of tumorresectie ondergingen voor borstkanker. Een hypnose voorbereiding van 15 min. vóór de ingreep geeft statistische vermindering van het nodige anestheticum, minder pijn, nausea, ongemak, moeheid, emotionele ontreddeing. Een korter verblijf in de operatiekamer betekent een winstplaatje van 772.71 USD per patiënt, wat wel nuttig is in tijden van economische crisis.

Neurofysiologische evidentie kende sterke evolutie sinds de research van Pierre Rainville: Hij kon aantonen dat de formulering van suggesties, diverse zones betrokken bij pijnregistratie beïnvloedt : “Je voelt een koele, tintelende voosheid” als suggestie voor sensoriele wijziging geeft analgesia door activatie in de somatosensoriele cortex, terwijl een suggestie “de pijn stoort je niet”, met invloed op de affectieve component, activatie geeft in de anterior cingulate gyrus, of de zone waar de affectieve belevenis van de pijn wordt beïnvloed. Er is dus voldoende evidentie om te geloven (en te ervaren) dat hypnose een krachtig middel is om de perceptie van pijn en ermee gepaard gaande angst te veranderen.

Wie voor diagnostisch onderzoek komt met vermoeden op kanker is angstig en hyperalert voor pijn. Indien de aandacht kan georiënteerd worden naar ontspanning en het positiever verloop van de stappen in het behandelingsproces, kunnen negatieve conditioneringen voorkomen worden. Het comfort van patiënten vergroot.

<http://jnci.oxfordjournals.org/cgi/content/full/djm131v1>

Publicaties door onze leden

Stress en trauma bij de politie 2^{de} herziene druk. Antwerpen. Maklu.

Erik de Soir, Patrick Van den Steene en Frédéric Daubechies

Het uitoefenen van het politieberoep kan erg belastend zijn. De negatieve gevolgen van stress en trauma zijn in politiemiddens een harde realiteit. Decennia lang zijn ze reeds het onderwerp van veelvuldige studies en publicaties. Nochtans is de vertaling van de resultaten van die studies naar het personeel op de werkvloer niet steeds vanzelfsprekend en blijven velen zoeken naar geschikte methodes voor preventie, aanpak en nazorg van zowel cumulatieve als acute stress, naar aanleiding van ingrijpende gebeurtenissen.

De laatste jaren kwam er gelukkig steeds meer aandacht voor het psychosociaal welzijn van o.m. militairen, luchtverkeersleiders, gevangenisbewakers, geldkoeriers, personeel uit de verzorgings- en/of ziekenhuissector maar ook de leden van brandweer- en politiediensten.

De tweede herziene druk van dit boek, geschreven door o.m. twee aspirant-leden van VHYP geeft een overzicht van de literatuur over stress en trauma – zowel algemeenheden als de meer specifieke stress in politionele middens - om zich nadien te richten op het domein van de psychotraumatologie en de principes van de eerste psychologische ondersteuning.

Een apart deel richt zich op de gesprekstechnieken en interventies, op zowel het individuele als het collectieve niveau, na confrontatie met emotioneel-schokkende en potentieel traumatische gebeurtenissen. Vervolgens wordt ook de rol van het sociale weefsel rond elke politiebeampte besproken om dan tenslotte dieper in te gaan op een preventiemodel voor de aanpak en nazorg van traumatogene gebeurtenissen bij de politie. Het innoverende van deze twee herziene versie is het onderscheid dat de auteurs maken tussen recuperatieve sessies, emotionele ventilatiesessies en psychologische stabilisatiesessies na respectievelijke uitputtende, depressogene en traumatogene ervaringen.

Dit boek richt tot hoofdzakelijk tot politieagenten maar is evenzeer toegankelijk voor «niet ingewijden» of leden van andere organisaties die geconfronteerd worden met ingrijpende ervaringen. Het kan evenzeer worden aangewend voor persoonlijke doeleinden maar dient ook als leidraad van eenieder die binnen de eigen organisatie of setting aan preventie, aanpak of nazorg van traumatogene stress wil doen.

Aktiviteiten van onze leden

Lezing Hypnose en Pijn. Dinsdag 28 April 2009. AZ Vesalius Tongeren. Doelgroep Geneesheer-Specialisten, referentieverpleegkundigen pijn en palliatieve zorg, psychologische dienst, zorgafdeling oncologie, palliatieve eenheid, kerngroep pijn, kinesisten, verpleegkundigen. Spreker. Dr. Nicole Ruysschaert.

Integratieweekend traumatherapie 16-18 Januari 2009

Organisatie Erik De Soir en Patrick Van den Steene

Tijdens het weekend van 16 januari ging het eerste integratieweekend traumatherapie door in het Kasteel Mariagaarde te Hoepertinge. De groep was zeer heterogeen (gaande van zeer ervaren therapeuten tot beginnende

intervenanten uit de crisisopvang en van deelnemers met een zeer gevulde opleidingsbagage tot mensen met bijna geen gespecialiseerde opleiding).

Een vrij flexibel, maar gevuld programma (met een mix van hoofd en buik) stond klaar en vol van verwachtingen ging het weekend voor iedereen van start. Eén van de belangrijkste elementen voor het weekend was het zorg dragen voor zichzelf en voor mekaar.

Het weekend had als doel om vanuit een existentieel kader in te gaan op de impact die het werken met traumagetroffenen heeft op de intervenant, om de deelnemers te laten nagaan waarom ze met traumagetroffenen werken en willen werken, om zichzelf een stukje in vraag te stellen, ... zonder het te beschouwen als een groepstherapie.

Het algemene gevoel van het weekend was zeer intens en zeer diep-menselijk. De open houding van alle deelnemers zorgden er zeker voor dat deze diepte bereikt werd. Doorheen het weekend groeide heel de groep vanuit de buik sterk naar elkaar toe.

In de evaluatie van het weekend kwam de intensiteit zeer sterk naar voor, maar evenveel de nog grotere motivatie en energie om verder te werken met traumagetroffenen. De afwisseling van meer theoretische werken en het werken op de buik, de impact van het werken met traumagetroffenen werd gesmaakt. De geleide meditatie, de boommeditatie, ... bleef nog een tijdje doorwerken en liet de deelnemers verder in contact komen met de drijvende kracht in hen om dit werk te doen.

De algemene conclusie van het weekend (zowel voor de deelnemers als voor de begeleiders) was dat het naar meer smaakt...

Wordt vervolgd

Internationale agenda

“Conversie en Hypnose.” Prof. Camillo Lorigo. Wetenschappelijke Middag. Nvvh. Nederlandse Vereniging voor Hypnose. Zaterdag 25 April 2009 in de Willem de Zwijgerkerk in Amsterdam. 13.15 Ontvangst met koffie/thee broodjeslunch. 14-17u Wetenschappelijke middag. Kosten €75. Inschrijven via secretariaat Nvvh. secretariat@nvvh.com

“The art and science of hypnosis”. 2009 – June 5th, 6th, 7th : joint meeting of BSCAH, BSMDHS and the RSM featuring David Spiegel and the Board of Directors of ESH. Met deze link komt u bij het programma. <http://www.esh-hypnosis.eu/local/cms/sites/1/london%20June%20%202009.pdf>
Abstracts voor papers zijn welkom tot 17 April.
Plaats : in het hartje van Londen....Royal Society of Medicine.

2009 – September 24th –26th – **Hypnosis and Neuroscience**. Clinical implications of the Mind-Body paradigms. XVIII International Congress. Roma. Italy. With preconference workshops and demonstrations : September 22- 23 <http://www.hypnosis.it/Inglese.html>
and ish website <http://www.ish-web.org/page.php>
Registratie mogelijk voor precongres afzonderlijk (22-23 sept), voor wetenschappelijk programma 24-25-26) of voor combinaties. Registratie vóór 15 januari 2009 = voordeligst tarief!
Dit is het congres van de ISH International Society of Hypnosis dat om de 3 jaar plaatsvindt.

Veel lees en surfplezier! Indien u als lezer nieuws heeft voor deze nieuwsbrief, ontvangen we graag uw bijdrage!

Dr. Nicole Ruysschaert
Public Relations VHYP
Nicole.ruysschaert@skynet.be

