



VHYP

## Vlaamse Wetenschappelijke Hypnose Vereniging v.z.w.

website <http://www.vhyp.be>

e-mail [vhyp@skynet.be](mailto:vhyp@skynet.be)

### Nieuwsbrief VHYP 2009/1 Januari

#### Activiteiten

- De nieuwe **A-opleiding** start op 16 januari 2009. Indien u mensen kent die mogelijk geïnteresseerd zijn, geef ze dan de folder!

Folder download. Word versie <http://www.vhyp.be/download/files/2009%20A-%20opleiding%20vhyp.doc>

Folder download. Pdf versie <http://www.vhyp.be/download/files/2009-vhyp%20A%20opleiding.pdf>

Info over de opleiding <http://www.vhyp.be/opleiding/opleiding.html>

- In 2009 worden 2 **boostersessies** voorzien.
  - Workshop 'Hypnose bij trauma-therapie en ptsd'.
    - o Datum vrijdag 12 juni 2009. Spreker - Dr. Nicole Ruyschaert
  - Workshop 'Ericksoniaanse hypnose & therapie anno nu'. Het betreft nieuwe ontwikkelingen, technieken, demonstraties, boeken, dvd's, etcetera, zoals gepresenteerd tijdens het "10<sup>th</sup> International Congress on Ericksonian Approaches to Hypnosis and Psychotherapy" te Phoenix, Arizona in december 2007
    - o Datum 23 oktober 2009. Spreker - Ton Wilken

-**Algemene Ledenvergadering VHYP**: vrijdag 12 juni 2009. Gevolgd door receptie en gezellig samenzijn.

#### Publicaties

Over enkele weken kan u een nieuw nummer van Trans verwachten

## Wetenschappelijk Nieuws

In het American Journal of Clinical Hypnosis van juli 08 verscheen een overzichtelijks artikel over de huidige wetenschappelijke bewijskracht rond hypnotherapie als aanpak voor een aantal uiteenlopende ziekte beelden.

Het artikel werd geschreven door David Wark ( Minnesota). Hij onderzocht 28 belangrijke meta- analyses waarin hypnotherapie telkens wetenschappelijk geëvalueerd werd. Wark distilleerde hieruit 32 aandoeningen waarvoor hypnose gebruikt kan worden en onderverdeelde deze ziektebeelden in 3 groepen.

GROEP 1: hypnose kan gebruikt worden als mogelijke therapie.

GROEP 2: de efficiëntie van hypnotherapie is voldoende wetenschappelijk onderbouwd.

GROEP 3: hypnotherapie is een specifieke (en dus eerste keuze) therapie.

Dit is de hele tabel. De referenties werden niet overgenomen maar staan wel in het artikel. Het is te bekomen bij de auteur ( [wark@umn.edu](mailto:wark@umn.edu))

### GROEP 3: HYPNOSE IS DE BESTE THERAPIE VOOR:

- Angst voor astma aanval
- Hoofdpijn en Migraine

### GROEP 2: DE EFFICIENTIE VAN HYPNOSE IS GOED BEWEZEN VOOR

- Kanker pijn
- Stress bij operaties ( vermindering van angst en pijn)
- Pijn bij operaties bij volwassenen ( minder medicatie gebruik met zelfhypnose)
- Pijn bij operaties bij kinderen (minder pijn en kortere hospitalisatie met hypnose)
- Gewichtsafname ( hypnose + cognitieve gedragstherapie is beter dan enkel hypnose)

### GROEP 1: HYPNOSE IS BRUIKBAAR BIJ

- Acute pijn volwassenen
- Acute pijn kinderen ( hypnose beter dan afleiding bij beenmergaspiratie )
- Anorexia
- Angst om in publiek te spreken
- Angst om een test af te leggen
- Astma ( hypnose beter dan aandachtscontrole)
- Bedwateren ( suggesties met of zonder hypnose beter dan wachtlijst controle)
- Boulemie
- Stress bij chemotherapie (hypnose beter dan medicatie)
- Cystische fibrose
- Depressie ( hypnose + cognitieve gedragstherapie geeft extra voordeel)
- Slokdarm zweer ( hypnose +medicatie is beter dan medicatie alleen)
- Fibromyalgie ( hypnose verbetert subjectieve last)
- Bloedingen bij operatie ( preoperatieve suggesties doen bloedingen dalen),
- Hoge bloeddruk
- Pijn bij artritis heup of knie ( hypnose = relaxatie en beter dan wachtlijst)
- Slapeloosheid zonder medische reden ( hypnose +cognitieve gedragstherapie is beter dan medicatie)
- Irritable bowel Syndroom ( hypnose geeft meer symptoom reductie dan psychotherapie)
- Nausea en misselijkheid

- Apgarscore bij bevalling ( hogere score baby na geboorte met hypnose)
- Pijn bij bevallingen ( hypnose vermindert de arbeid en gebruik van pijnstillers)
- Rookstop ( bij hoog of gemiddeld hypnotiseerbaren)
- Recovery na trauma ( desensitatie= hypnose= psychodynamisch)
- Wratten ( suggesties met of zonder hypnose beter dan niets )

## **Bestuur**

VHYP bestuur zoekt een bestuurslid verantwoordelijk voor de functie opleiding psychotherapeuten. Meer info bij Dr. Dirk Dewachter.

## **Europees nieuws**

Op de website van ESH (European Society of Hypnosis) vindt u info over ESH, het bestuur, de comités, activiteiten van de verschillende Europese verenigingen lid van esh. 2 x per jaar verschijnt er een ‘ESH Newsletter’.

De **2008-2 Newsletter** is op de website met als nieuwe rubriek een ‘philosophical corner’, relatie tussen hypnose en filosofie, interview met Lars-Eric Uneståhl, boekbesprekingen. Verder info over het nieuw bestuur, de diverse comités, nieuws van verenigingen en reflecties over het ESH congres in Wenen.

Website <http://www.esh-hypnosis.eu>

## **ECH European Certificate of Hypnosis**

Als erkend lid van vhyp kan u tot 1/9/2009 een **Europees certificaat** bekomen via een ‘grandparenting’ clause. Dit betekent dat de opleiding en erkenning bij vhyp een voldoende voorwaarde zijn om dit certificaat te bekomen. Na deze datum, wanneer de nieuwe opleidingscriteria bekend worden en zullen gehanteerd worden, zullen bijkomende voorwaarden nodig zijn om dit certificaat te bekomen.

Vanuit het esh bestuur zijn onderhandelingen gestart om de hypnose een volwaardige en erkende positie te bekomen in de gezondheidszorg binnen het medisch, psychotherapeutisch en tandheelkundig werk. Meer leden met dit certificaat zal een extra kracht geven bij deze onderhandelingen op europees niveau.

Voor meer info kan u naar de esh website <http://www.esh-hypnosis.eu> (nieuws rubriek en rubriek training in hypnosis) of de volgende link gebruiken. <http://www.esh-hypnosis.eu/local/cms/sites/1/ECH%20-%20Extended%20Grandparenting.pdf>

U kan ook het aanvraagformulier downloaden via de website. <http://www.esh-hypnosis.eu/local/cms/sites/1/ECH%20Application%20Form.pdf>

## **Internationale agenda**

### **ISH congres. International Society of Hypnosis.**

2009 – September 24<sup>th</sup> –26<sup>th</sup> – **Hypnosis and Neuroscience**. Clinical implications of the Mind-Body paradigms. XVIII International Congress. Roma. Italy. With pre-congress workshops and demonstrations : September 22- 23 <http://www.hypnosis.it/Inglese.html> and ish website <http://www.ish-web.org/page.php>

Registratie mogelijk voor precongres afzonderlijk (22-23 sept), voor wetenschappelijk programma 24-25-26) of voor combinaties. Registratie vóór 15 januari 2009 = voordeligst tarief!

### **Internationaal nieuws**

“Mrs. Erickson (weduwe van Milton Erickson) died on Dec 26th at pm in her home here in Phoenix. During her life, she worked tirelessly to help Dr. Erickson continue his professional activities including publishing, teaching, and raising their children. She was also instrumental in many of his experimental investigations of hypnosis as well as his personal struggles and gains with pain management.

Dr. Erickson and Elizabeth Erickson will long be missed and loved.”

Stephen Lankton, MSW, DAHB

Editor - American Journal of Clinical Hypnosis

Director - Phoenix Institute of Ericksonian Therapy- Phoenix Institute of Ericksonian Therapy

Veel lees en surfplezier!

Indien u als lezer nieuws heeft voor deze nieuwsbrief, ontvangen we graag uw bijdrage!

Dr. Nicole Ruyschaert  
Public Relations VHYP  
[Nicole.ruyschaert@skynet.be](mailto:Nicole.ruyschaert@skynet.be)

Dr. Ria Willemsen  
Wetenschappelijk comité VHYP  
[riawil@scarlet.be](mailto:riawil@scarlet.be)