

# HYPNOSE BASISOPLEIDING Voorjaar 2022

Deze opleiding verschaft je een basispakket aan hypnotische methodes die je binnen een klinische en/of medische werksetting kan inzetten. Vervolgmodules rond specifieke toepassingen binnen je werkdomein vervolledigen je curriculum opleiding hypnose.

Wetenschappelijk onderzoek ondersteunt het gebruik van hypnose als therapeutische aanvulling op het medisch en psychotherapeutisch werk, o.a. voor een betere angst-, stress- en pijn coping. Uitgebreide informatie kan je lezen in het rapport van de Hoge Gezondheidsraad rond het verantwoord gebruik van hypnose in de gezondheidszorg [Advies 9491 - Hypnose in de gezondheidszorg | FOD Volksgezondheid \(belgium.be\)](#) Onderzoek toont eveneens aan dat hypnose bepaalde lichamelijke en psychische processen gunstig beïnvloedt. Het gerichte hypnotische communicatieproces speelt overigens een rol in het activeren en versterken van de persoonlijke hulpbronnen, processen en vaardigheden. Deze opleiding verschaft je een basispakket aan tools en methodes om als arts, psycholoog of psychotherapeut van start te gaan in een klinische en/of medische werksetting. Vervolgmodules rond specifieke toepassingsgebieden binnen je werkdomein vervolledigen je curriculum.

## Deelnamevoorwaarden

1. Erkend beroep in de hulpverlening (zie website voor het complete overzicht)
2. Curriculum volgens je werksetting (zie website voor het complete overzicht)
3. Relevant klinisch werk doen

## Vervolg

Deze opleiding geeft de basis mee waarna je het curriculum kan verderzetten door het volgen van vervolgmodules binnen je curriculum.

## Methode

Literatuur, slides, scripts, live demo, video, praktijkoefeningen.

### Datum en tijd

25 januari 2022 (online) 09:30 - 17:00  
8 februari 2022 (online) 09:30 - 17:00  
22 februari 2022 (online) 09:30 - 17:00  
8 maart 2022 (online) 09:30 - 17:00  
30 maart 2022 (live) 09:30 - 17:00

+ Vijf tussentijdse zelf te plannen  
GROEP intervisies van minimum 2 uur.

### Locatie

Online via ZOOM OP 25/1, 8/2,  
22/2 en 8/3  
LIVE opleidingsdag 5 op 30/3 gaat  
door in:  
CONGRES CENTRUM UPC-KU Leuven  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg

### Deelnameprijs

565,- euro, hierin zit het lidgeld tot het einde van het kalenderjaar inbegrepen. Aanmelden voor goedkeuring account. Na goedkeuring kan u [inschrijven via de website](#).

[www.VHYP.be](http://www.VHYP.be)



## Lesgevers



**Dr. Nicole Ruyschaert** is psychiater-psychotherapeut, hypnosedeskundige, opleider en supervisor hypnose, Ericksoniaanse hypnose en psychotrauma. Zij is EMDR practitioner, solution-focused therapeute en CBT-therapeute. Zij is past-president van ESH en VHYP, bestuurslid van VHYP en ISH International Society of Hypnosis. Naast een langdurige ervaring in klinische praktijk, geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose in binnen- en buitenland. Zij geeft op talrijke internationale congressen opleidingen, lezingen en workshops over hypnose, zowel in diverse Europese landen als ook in de USA, Canada, China, Australië en Iran. Zij ijvert sinds meer dan 30 jaar voor integratie met hypnose in medische en psychotherapeutische settings in binnen- en buitenland.

**Erik De Soir** is Doctor in de Psychologie (Universiteit Utrecht) en Doctor in de Sociale en Militaire Wetenschappen (Koninklijke Militaire School). Hij specialiseerde zich in de crisispsychologie en in de psychotraumatologie en verricht onderzoekswerk naar de effecten van traumatisering. In de schoot van De Weg Wijzer – Expertisecentrum voor Trauma- en Rouwbegeleiding (in Leopoldsburg) begeleidt hij al vele jaren getroffen en van acuut trauma, vroegkinderlijke chronische traumatisering, verkeersongevallen, branden, collectieve noodsituaties en oorlogssituaties. Hij is als operationeel brandweerpsycholoog verbonden aan de Hulpverleningszone Noord-Limburg en doceert crisispsychologie, crisiscommunicatie en crisisbeheer aan universiteiten in binnen- en buitenland.

## Inhoud en doelstellingen

Na deze opleiding, kunnen de cursisten:

1. Verschillende vormen van hypnose toepassen, de juiste afstemming creëren, verschillende inductie- en verdiepingsmethoden toepassen, de juiste therapeutische suggesties formuleren, werken met ankers, kenmerken van hypnose herkennen en opwekken;
2. Verschillende methodes voor ik-versterking toepassen en de adequate hulpbronnen activeren;
3. De juiste verhalen en metaforen (voor het werken in trance) in een psychotherapeutische setting creëren, met de cliënt communiceren tijdens hypnose;
4. Het gebruikskader van hypnose en de bijbehorende ethische overwegingen uitleggen en toepassen en de (contra)indicaties en wetenschappelijke onderbouw van (zelf)hypnose verduidelijken en illustreren aan de hand van casuïstiek en onderzoek.



### Datum en tijd

25 januari 2022 (online) 09:30 - 17:00  
 8 februari 2022 (online) 09:30 - 17:00  
 22 februari 2022 (online) 09:30 - 17:00  
 8 maart 2022 (online) 09:30 - 17:00  
 30 maart 2022 (live) 09:30 - 17:00

+ Vijf tussentijdse zelf te plannen GROEP intervisies van minimum 2 uur.

### Locatie

Online via ZOOM OP 25/1, 8/2, 22/2 en 8/3  
 LIVE opleidingsdag 5 op 30/3 gaat door in:  
 CONGRES CENTRUM UPC-KU Leuven  
 Leuvensesteenweg 517  
 3070 Kortenberg

### Deelnameprijs

565,- euro, hierin zit het lidgeld tot het einde van het kalenderjaar inbegrepen. Aanmelden voor goedkeuring account. Na goedkeuring kan u [inschrijven via de website](#).

[www.VHYP.be](http://www.VHYP.be)