

Hypnose bij psychotrauma behandeling: deel 2

Confrontatie-Exploratie-Integratie

De cursist leert hoe trauma-patiënten binnen hun “window of tolerance” kunnen worden gehouden. De cursist werkt naast verbale ook met non-verbale communicatiekanalen, en leert wanneer exploratie nuttig is. De cursist ontdekt dat verwerking op de achtergrond kan plaatsvinden en leert werken met ‘healing letters’ voor emotioneel herstel.



Lesgever

Dr. Nicole Ruyschaert

Psychiater-psychotherapeut, hypnosedeskundige, opleider en supervisor hypnose, Ericksoniaanse hypnose en psychotrauma

Zij is EMDR practitioner, solution-focused therapeute en CBT-therapeute. Zij is past-president van ESH en VHYP, bestuurslid van VHYP en ISH International Society of Hypnosis. Naast een langdurige ervaring in klinische praktijk, geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose in binnen- en buitenland. Zij geeft op talrijke internationale congressen opleidingen, lezingen en workshops over hypnose, zowel in diverse Europese landen als ook in de USA, Canada, China en Iran.

Inhoud

1. Voorbereiding confrontatie / circulair verloop behandeling / window of tolerance
2. Communicatie met onbewuste/‘innerlijk akkoord’
3. Dissociatie / afstand tegenover situatie: multimedia projectie, fractioneren, trauma reassociative conditioning
4. Re-scripting /corrigerende emotionele ervaringen/deculpabilisatie
5. Exploratie in hypnose / Hypnose en geheugen/herinneringen
6. Voorbereiden real-life confrontaties
7. Integratie / Healing letters
8. Keuze en integratie hypnose en/of EMDR
9. Meerwaarde hypnose bij trauma behandeling / research gegevens

Werken met/in hypnose biedt een meerwaarde in de behandeling van cliënten na trauma in elke fase: stabilisatie, confrontatie en exploratie, integratie.



Datum en tijd

Zaterdag 11 december 2021
9:30 - 17.00



Locatie

ONLINE via ZOOM



Prijs en accreditering

VHYP-leden 120 euro
Niet-leden 150 euro
[Inschrijving via de website](#)

Accreditering voor artsen wordt
aangevraagd.