

# HYPNOTIC SCALING

Een oplossingsgerichte zelfhypnotische techniek om stress, angst, depressiviteit, non-zelfzekerheid & andere negatieve gevoelens op te lossen.



## Lesgever

Dr. Paul Koeck

Arts, psychotherapeut, systeemtherapeut, Ericksoniaans hypnotherapeut, auteur

Dr. Paul Koeck is arts, oplossingsgericht psychotherapeut, systeemtherapeut en Ericksoniaans hypnotherapeut. Hij is auteur van zelfhulpboeken en therapeutische sprookjes en gaf opleiding op congressen en aan universiteiten in meer dan 25 landen in 5 talen. Tevens ontwikkelde hij het therapeutische zelfhulpprogramma 'MijnKwartier.be' dat reeds meer dan 15.000 patiënten hielp via zijn online zelfhulpprogramma en jaarlijks een aantal miljoenen via andere online tools en stelde zijn resultaten voor op o.a. het wereldcongres psychiatrie.

Paul Koeck studeerde geneeskunde, filosofie en sportgeneeskunde aan de KU Leuven, Management aan de Vlerick Business School, oplossingsgerichte therapie op o.a. Korzybksi, het MRI in Palo Alto en hij behaalde een Master in Ericksoniaanse Hypnotherapie. Hij is ook lid van de VHYP, Licensed Master Practitioner NLP en EMDR-practitioner.

## Wat zijn hypnotische Schalen?

Hypnotische schalen helpen je patiënt om elk negatief gevoel, gedachte of handeling zelf om te buigen in enkele seconden tijd. De hypnotherapeut installeert een verankerde 'hypnotische schaal' bij de patiënt tussen probleem en oplossing. Hierna begeleidt hij zijn patiënt tijdens de trance om zowel onbewuste emotionele of somatische als cognitieve oplossingen te ontdekken. Nadat de patiënt op 10 is gearriveerd, leert hij op elke moment naar een gewenst punt op zijn of haar schaal te springen, ook tijdens moeilijke situaties. Vervolgens oefent de patiënt als huiswerk de techniek zelfhypnotisch in tot ze een onbewuste gewoonte is geworden.

Hypnotic Scaling werd ontwikkeld door lesgever Dr. Paul Koeck en met succes onthaald op een aantal internationale congressen zoals o.a. het Wereldcongres Hypnose, Wereldcongres Psychiatrie 2017 en 2019, Europees Congres Hypnose, Amerikaans congres Ericksoniaanse hypnotherapie, verschillende Europese en Amerikaanse EBTA congressen in 'oplossingsgerichte korte therapie'.



### Datum en tijd

Vrijdag 18 juni 2021  
9:30 - 17:00



### Locatie

UPC KU Leuven  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg

Indien toegelaten, zoniet via ZOOM



### Prijs en accreditering

VHYP-leden 120 euro  
Niet-leden 150 euro

[Inschrijving via de website](#)

Accreditering voor artsen wordt  
aangevraagd



## Klinische toepassingen:

- Stress,
- angst,
- depressie,
- burn-out,
- topsport,
- topprestaties in kunstvoetbal,
- laag zelfvertrouwen,
- jezelf in een oplossingsgerichte creatieve trance brengen
- alle andere vormen van peak-performance
- het beïnvloeden van ongewenste gewoontes of gevoelens zoals schuldgevoelens, rouw, ...



## Leerdoelen


De workshop combineert live demonstratie aangevuld met enkele theoretische inzichten over het proces, waarna jullie zelf aan het oefenen gaan. In de namiddag worden een aantal 'technieken voor gevorderden' aangeleerd voor meer specifieke oplossingsgerichte psychotherapeutische interventies.

De deelnemers aan deze module zullen leren observeren, benoemen en inventariseren, welke effecten 'hypnotic scaling' bij de cliënt teweeg brengen:

1. Na hypnotic scaling, zal de client voor zichzelf onweerlegbaar bewezen hebben dat hij/zij wel controle heeft over zijn/haar symptoom, gevoelens, gedachten of handelingen;
2. Zelf zijn/haar stress, angst, depressiviteit, non-zelfzekerheid of andere negatieve emoties kunnen verbeteren en beïnvloeden;
3. Geleerd hebben hoe oplossingen anders zijn op elke gradatie van de schaal en welke oplossingen wanneer werken;
4. Preventief via zelfhypnose zich op het juiste nummer op zijn/haar schaal kunnen brengen voor moeilijke uitdagingen zoals een examen, jobinterview, spreken in het openbaar, een topcompetitie, een acteerprestatie, business, politieke onderhandelingen, enz.


 **Datum en tijd**

Vrijdag 18 juni 2021  
9:30 - 17:00

 **Locatie**

UPC KU Leuven  
Leuvensesteenweg 517  
3070 Kortenberg

Indien toegelaten, zoniet via ZOOM

 **Prijs en accreditering**

VHYP-leden 120 euro  
Niet-leden 150 euro

Inschrijving via de website  
Accreditering voor artsen wordt  
aangevraagd