

Dynamische Hypnose in Psychotherapie

“Mirroring hands” en andere creatieve methoden voor integratie van hypnose in psychotherapie.

Lesgever

Dr. Nicole Ruyschaert

Psychiater-psychotherapeut, hypnosedeskundige, opleider en supervisor hypnose, Ericksoniaanse hypnose en psychotrauma

Zij is EMDR practitioner, solution-focused therapeute en CBT-therapeute. Zij is past-president van ESH en VHYP, bestuurslid van VHYP en ISH International Society of Hypnosis. Naast een langdurige ervaring in klinische praktijk, geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose in binnen- en buitenland. Zij geeft op talrijke internationale congressen opleidingen, lezingen en workshops over hypnose, zowel in diverse Europese landen als ook in de USA, Canada, China en Iran.

Inhoud

1. In tegenstelling tot stil en passief ervaren, kan therapie heel dynamisch verlopen en kunnen therapeutische veranderingen door ideo-motorische en ideo-sensorische reacties merkbaar zijn. Dan wordt het een heel creatief en beweeglijk proces dat tot nieuwe ervaringen leidt. In de workshop maak je kennis met en oefen je met specifieke inductie- en exploratie methoden met “hand - werkzaamheid”, waarbij ook intense mind/body connecties tot stand komen.
2. Je ontdekt hoe je deze methode kan inzetten voor exploratie en voor bepaalde psychische processen zoals loslaten, exploreren van nieuwe wegen, meer controle op symptomen.
3. Naast innerlijke resources, kan je ook via een ‘Generative Trance’ waarbij het bredere veld van hulpbronnen betrokken wordt, tot nieuwe oplossingen komen en je openstellen voor veranderingen in tegenstelling tot verkrampd vastzitten.
4. Als achtergrond voor het psychotherapeutisch werk doorloop ik met jullie de “cyclus” van psychotherapie waarin ook de link wordt gelegd met onderliggende neurobiologische factoren, functionele connectiviteit en hersenconsolidatieprocessen.



Datum en tijd

Vrijdag 15 oktober 2021
9:30 - 17.00



Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg

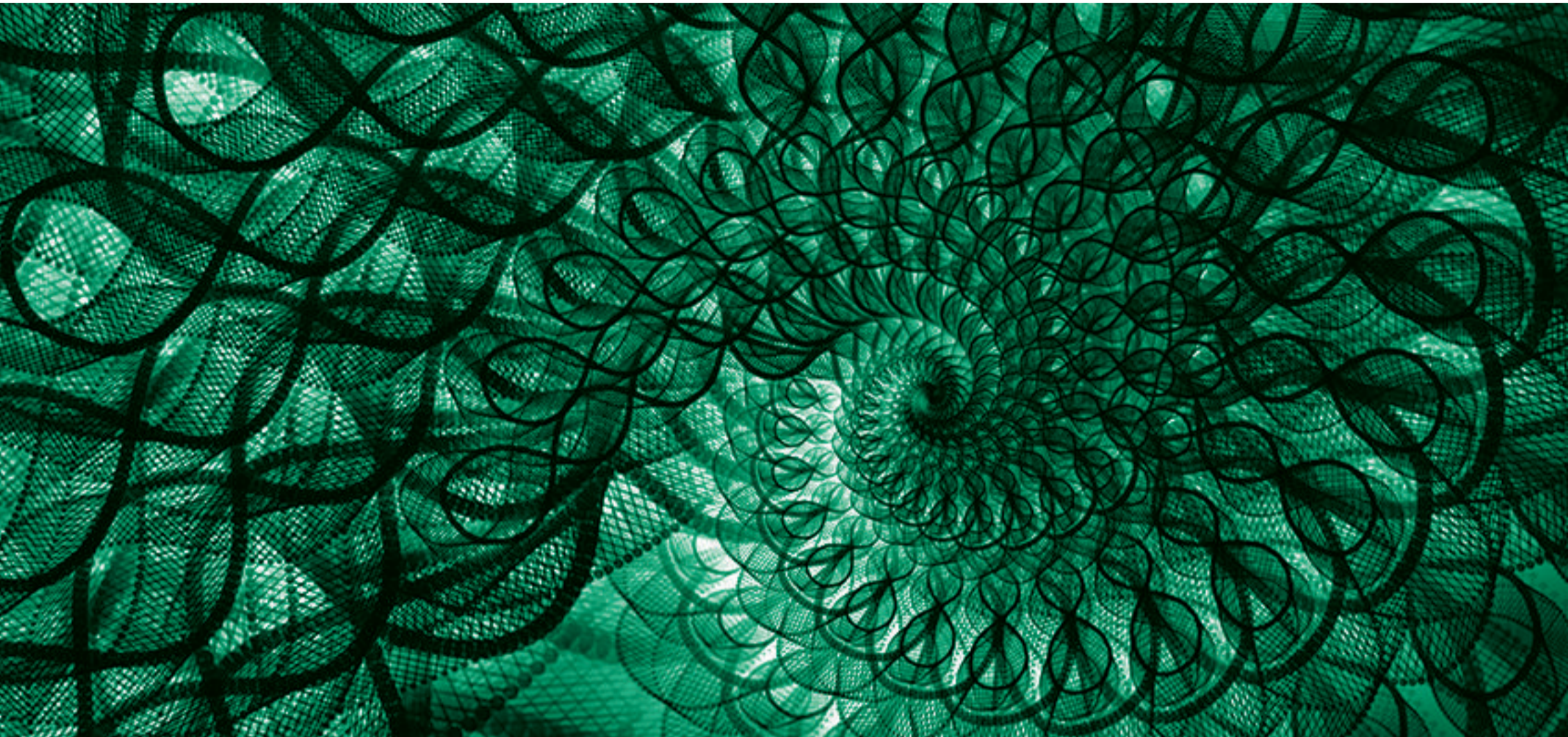
Indien toegelaten, zoniet via ZOOM



Prijs en accreditering

VHYP-leden 120 euro
Niet-leden 150 euro
[Inschrijving via de website](#)

Accreditering voor artsen wordt aangevraagd.



Doelgroep

Degenen die de VHYP-basisopleiding voltooiden. Deze module is verplicht voor het curriculum psychotherapie en facultatief voor andere curricula.

Leerdoelen

Het verschaffen van een specialisatietraining voor psychologen/psychiaters-psychotherapeuten voor het strategisch werken met hypnose binnen de context van psychotherapie.

Het onderbouwen van het psychotherapeutisch werk met ideo-dynamische processen om veranderingsprocessen op gang te brengen.

Het leren exploreren en werken met creatieve vormen van exploratie.

Methode

Theoretische informatie, literatuurpakket, slides met theoretisch overzicht en praktijk, werkschema's, scripts voor oefeningen, dvd en live-demo interactie van en met deelnemers.

Vervolg: in supervisie-sessies krijg je de kans dit verder te integreren in je eigen praktijk.



Datum en tijd

Vrijdag 15 oktober 2021
9:30 - 17.00



Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg

Indien toegelaten, zoniet via ZOOM



Prijs en accreditering

VHYP-leden 120 euro
Niet-leden 150 euro
[Inschrijving via de website](#)

Accreditering voor artsen wordt
aangevraagd.