

Hypnose bij rouwverwerking

Verdiepingsdag voor het uitwerken van gepersonaliseerde hypnotische scripts



Lesgever

Lies Scaut

Lies Scaut is psychotherapeute en specialiseerde zich in de doorwerking van acute en chronische verlieservaringen. Zij werkt als rouwtherapeute in de schoot van De Weg Wijzer (www.dewegwijzer.org), Centrum voor trauma- en rouwbegeleiding. Zij volgde haar opleiding tot rouwtherapeute bij Context, Centrum voor Relatie- en Gezinstherapie UZ Leuven o.l.v. Prof dr Peter Rober en dr An Hooghe, en, bij het Portland Institute (USA) o.l.v. dr Robert Neimeyer. Door middel van jarenlange ervaring in acute opvang van kinderen en jongeren n.a.v. collectieve urgenties en rampen, en, naar aanleiding van crisissituaties op scholen specialiseerde zij zich tevens in het creatief werken met kinderen en jongeren, zowel individueel als in groep. Zij is de coördinator van het Postgraduaat Rouw- en Verliescounselor aan de Hogeschool PXL en een veelgevraagd spreker op congressen, studiedagen en trainingen in binnen- en buitenland. Naast auteur van de boeken 'DoodGewoon - Kinderen begeleiden bij rouw' (LannooCampus), 'Dappere Daan' (Clavis) en 'Dood zijn, is dat voor altijd?' (Pelckmans) is zij co-auteur van verschillende boeken rond rouw en trauma.

Samenvatting

Het proces van getroffenen van acute en chronische verlieservaringen loopt vaak vast op basis van idiosyncratische kenmerken die niet onmiddellijk worden onderkend door de psychotherapeut, maar wel kunnen worden blootgelegd aan de hand van hypnotische ontdekkende technieken. Dit vergt zowel van de patiënt als van de psychotherapeut een specifieke inspanning om voorbij te gaan aan uiterlijkheden, maar ook de uitwerking van een gepersonaliseerd script. In deze module leert de cursist gepersonaliseerde scripts, verhalen en metaforen uitwerken, op maat van de cliënt, waarbij de eigenheid van de verlieservaring als uitgangspunt wordt genomen voor het uitwerken van een script, startpunt van een hypnotische reis naar het losmaken van alles wat aanvaarding, vaak op basis van onaangepaste hechting, in de weg staat.



Datum en tijd

Vrijdag 10 september 2021
9:30 - 17:00



Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517,
Kortenberg, Congrescentrum
(indien toegelaten, zoniet via
online training - ZOOM)



Prijs en accreditering

Leden 120 euro
niet-leden 150 euro
[Inschrijving via de website](#)
[Accreditering voor artsen is
aangevraagd](#)



Belangrijke opmerking:

Cursisten die zelf eerder geconfronteerd werden met een pijnlijk verlies van een dierbare worden verzocht dit op een vertrouwelijke wijze kenbaar te maken aan de trainer zodat er in de loop van de training rekening kan worden mee gehouden.

Inhoud

1. Ervaringsgerichte verkenning en exploratie van de ervaring(en) met het opstellen van scripts en het uitwerken van metaforen en verhalen;
2. Korte herhaling m.b.t. het gebruik van verhalen en metaforen in rouwtherapie;
3. Stapsgewijze benadering in de uitwerking van een gepersonaliseerd script op basis van casuïstiek;
4. Creatieve coaching, individueel en in subgroepen voor de verdere verfijning van de verhalen;
5. Oefenen in subgroepen met terugkoppeling in groep.

Leerdoelen:

Aan het einde van deze module zal de cursist in staat zijn om:

1. Een hypnotische techniek te selecteren voor het verkennen en trachten doorbreken van de hindernissen en belemmeringen in de rouwdoorwerking van een patiënt;
2. Een inventaris op te stellen van mogelijke werkbare metaforen, verhalen en scripts voor gepersonaliseerde aanpak van complexe of vastzittende rouwprocessen;
3. Een opsomming te maken van eigen ankerpunten en spiegelprocessen in het werken met rouwproblematiek;
4. Een selectie te maken van creatieve technieken voor het werken met hypnose en rouw.

Doelgroep

Degenen die de VHYP-basisopleiding reeds voltooiden. Deze module is verplicht voor het curriculum hypnosedeskundige in psychotherapie en facultatief voor de andere curricula.

Methode

Literatuur, slides, scripts, live demo, video's, praktijkoefeningen

Datum en tijd

Vrijdag 10 september 2021
9:30 - 17:00

Locatie

UPC KU Leuven
Leuvensesteenweg 517,
Kortenberg, Congrescentrum
(indien toegelaten, zoniet via
online training - ZOOM)

Prijs en accreditering

Leden 120 euro,
niet-leden 150 euro
[Inschrijving via de website](#)
[Accreditering voor artsen is
aangevraagd](#)