

Stabilisatie en Egoversterking: « Shelter after the Storm »

Bij blootstelling aan een feitelijke of dreigende dood, ernstige verwonding of seksueel geweld, zelf, als getuige of na het vernemen dat een familielid of vriend hierdoor getroffen werd, kunnen symptomen van de volgende categorieën ontstaan: indringende herbelevingen (intrusies), negatieve stemming, dissociatie, vermijding en arousal.

Lesgever

Dr. Nicole Ruyschaert

Psychiater-psychotherapeut, hypnosedeskundige, opleider en supervisor hypnose, Ericksoniaanse hypnose en psychotrauma

Zij is EMDR practitioner, solution-focused therapeute en CBT-therapeute. Zij is past-president van ESH en VHYP, bestuurslid van VHYP en ISH International Society of Hypnosis. Naast een langdurige ervaring in klinische praktijk, geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose in binnen- en buitenland. Zij geeft op talrijke internationale congressen opleidingen, lezingen en workshops over hypnose, zowel in diverse Europese landen als ook in de USA, Canada, China en Iran.

Inhoud

1. Kenmerken – symptomen – overzicht ASS – PTSS (volgens de DSM-5)
2. Neurobiologie: fight/flight/freeze en polyvagaal systeem
3. Stabilisatie op diverse niveau's en circulair proces: stabilisatie profiel
4. Invloed op fysiologische arousal. Scaling
5. Ervaren van veiligheid/ controle – Afgrenzen / “second skin” oefening
6. Controle op triggers: detectie/ afstemmen alarmknop/ coping met triggers
7. Ik-sterkte: “inner selfie” connectie met resources / empowerment
8. Focus op herstel: Solution-focused: “mirakel vraag” / Metaforen hoop
9. Affectregulatie

Gedurende deze voortgezette opleiding worden manieren aangeleerd om tot stabilisatie en reductie van symptomen te komen.



Datum en tijd

Vrijdag 25 juni 2021
9:30 - 17.00



Locatie

Online, via ZOOM



Prijs en accreditering

VHYP-leden 120 euro
Niet-leden 150 euro
[Inschrijving via de website](#)

Accreditering voor artsen wordt
aangevraagd.