

HYPNOSE BASISOPLEIDING najaar 2020

Waarom hypnose?

Hypnose is als methode een ideale aanvulling op psychotherapeutisch en medisch werk, zoals bij pijn-, angst- en stresscontrole. Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat hypnose en gerichte hypnotische communicatie een belangrijke en faciliterende rol kan spelen bij de activatie van de persoonlijke hulpbronnen, exploratie en modulatie van talrijke psychische en psychopathologische processen en versterking van coping-vaardigheden.



Lesgevers

Riño Wong Chung is psychiater, sinds 15 werkzaam met hypnotherapie in psychiatrische settings, zowel in GGZ-instellingen als in eigen praktijk. Hij was 5 jaar voorzitter van de VHYP. **Ton Wilken** is psycholoog/psychotherapeut en werkzaam als GZ-psycholoog in eigen praktijk; hij was werkzaam als psychotherapeut bij GGZ Yulius, afdeling gezinspsychiatrie. Hij is reeds 35 jaar actief als opleider o.a. in hypnotherapie. **Nicole Ruyschaert** is psychiater-psychotherapeut, EMDR practitioner en CBT-therapeute. Zij is past-president van de European Society of Hypnosis (ESH) en de VHYP, bestuurslid van VHYP en van de International Society of Hypnosis (ISH). Naast een klinische praktijk geeft ze opleidingen en supervisie in hypnose in binnen- en buitenland.

Data 2020 en tijd

Zaterdag 12/9, 26/9, 17/10, 7/11, 28/11. 9:30-17:00. Plus: vier tussentijdse zelf te plannen intervies à 2,5 uur.

Locatie

Wordt medegedeeld zodra bekend.

Deelnamevoorwaarden

1) Tot de doelgroep behoren: a) Psychiaters (in opleiding), artsen, tandartsen, master (licentiaat) in de psychologie of in de orthopedagogie, master of bachelor in de verpleegkunde en vroedkunde, master in revalidatiewetenschappen en kinesiterapie/fysiotherapie. b) Enkel met langdurige en erkende psychotherapie-opleiding: master sociaal werk, bachelor in de toegepaste psychologie, bachelor maatschappelijk werk, bachelor gezinswetenschappen, bachelor orthopedagogie, (sociaal-)psychiatrisch verpleegkundigen. **2) Relevant klinisch werk doen.**

Inhoud

Afstemmen en opbouw therapeutische werkrelatie, trance-fenomenen herkennen, hypnose-inductie- en verdiepingsmethoden. Gebruik van hypnotische communicatie zoals positief taalgebruik, procestaal en metaforen. Werken met suggesties en metaforen, ik-versterking, ankeren, communicatie tijdens hypnose, begrip van het gebruikskader van hypnose en bijbehorende ethische overwegingen, de indicaties, contraïndicaties en wetenschappelijke onderbouwing, zelfhypnose.

Methode

Literatuur, slides, scripts, live demo, video, praktijkoefeningen

Deelnameprijs en inschrijving

565 euro. Inschrijving: via de website.