

Hypnose bij trauma en dissociatie

De 'standard of care' voor cliënten met een complexe dissociatieve stoornis en andere complexe traumagerelateerde stoornissen is de fasengerichte behandeling. In dit kader kunnen zowel hypnose als meditatie een handig psychotherapeutisch instrument zijn in het kader van de synthese van dissociatieve delen.

In eerdere modules werden visualisatietechnieken vooral besproken in de context van stabilisatie, symptoomreductie en skills training. Deze module richt zich specifiek op toepassing van hypnose in fase 2 (confrontatie) en fase 3 (integratie) van dissociatieve delen van de persoonlijkheid. Samenwerking en synthese van de gedissocieerde delen van de persoonlijkheid zijn echter essentieel op de weg naar herstel.



Lesgever

Erik De Soir is Doctor in de Psychologie (Universiteit Utrecht) en Doctor in de Sociale en Militaire Wetenschappen (Koninklijke Militaire School). Hij is Voorzitter van de VHYP en specialiseerde zich in de crisispsychologie en in de psychotraumatologie en verricht onderzoekswerk naar de effecten van traumatisering. In de schoot van www.dewegwijzer.org begeleidt hij al vele jaren getroffen en van vroegkinderlijke chronische traumatisering, verkeersongevallen, branden, collectieve noodsituaties en oorlogssituaties. Hij is als operationeel brandweerpsycholoog verbonden aan de Hulpverleningszone Noord-Limburg en doceert crisispsychologie, crisiscommunicatie en crisisbeheer aan universiteiten in binnen- en buitenland.

Leerdoelen

Het verschaffen van een specialisatietraining voor psychologen, psychiaters, psychotherapeuten voor het gebruik en de toepassing van hypnose in het kader van psychotherapeutisch handelen, voor de behandeling van complex psychotrauma en trauma-gerelateerde dissociatieve stoornissen.

Datum en tijd

28 januari 2022 09:30 - 17:00
25 februari 2022 09:30 - 17:00

Locatie

Congres centrum UPC-KULeuven
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg

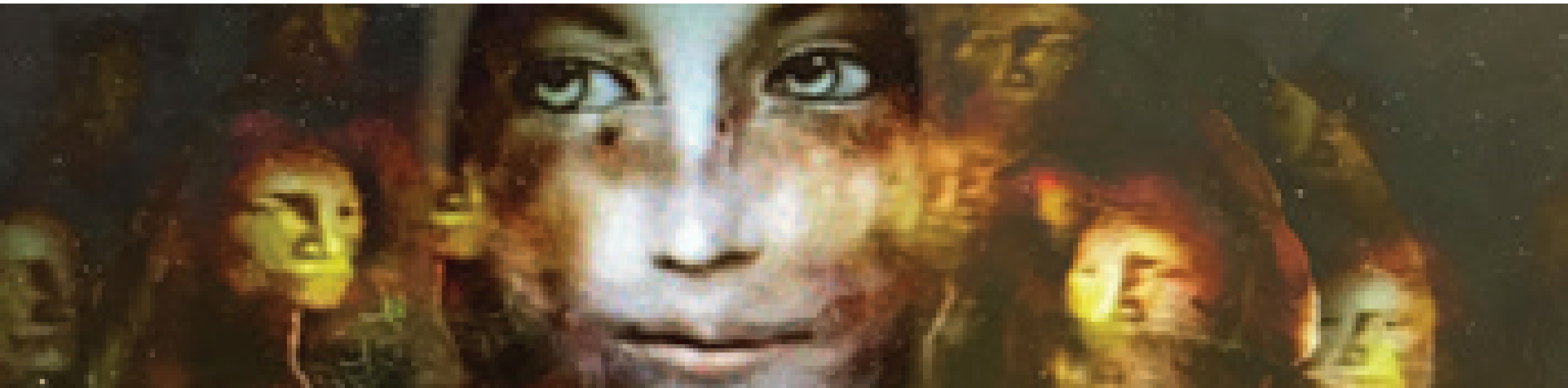
indien Covid 19 dit toelaat. Zoniet online via ZOOM

Deelnameprijs

VHYP-leden 240 euro, niet-leden 300 euro.

[Inschrijving via de website.](#)

Accreditering wordt aangevraagd voor artsen.



Inhoud DAG 1:

Dialectiek Stabilisatie <-> Confrontatie in de fasengerichte traumatherapie

1. Ervaringsgerichte verkenning van de ervaring(en) met hypnose in een psychotherapeutische context van complexe (vroegkinderlijke) chronische traumatisering.
2. Kort overzicht van de literatuur m.b.t. het gebruik van hypnose bij complexe en/of dissociatieve trauma-gerelateerde stoornissen.
3. Bondige herhaling van het gebruik van hypnotische technieken in fase 1 van de behandeling, zoals: het gebruik van imaginaire beschermkledij/uitrusting, de veilige plek, veilige innerlijke plekken, containment- en opbergingstechnieken, de imaginaire ontmoetingsplaats, de innerlijke bron van wijsheid en het innerlijk bouwen aan een gemeenschap van delen met gefractioneerde synthese.
4. Hypnotische bewegingstechnieken uit de traditionele Oosterse geneeskunde.
5. Oefeningen in subgroepen op de deelaspecten van het therapeutisch handelen (met inbegrip van technieken voor psychofysiologische stabilisatie en gronding) op basis van hypnotische technieken.

Inhoud DAG 2:

Dialectiek Confrontatie <-> Integratie en expansie in de fasengerichte traumatherapie:

1. Ervaringsgerichte verkenning van de ervaring(en) met hypnose in een psychotherapeutische context van complexe (vroegkinderlijke) traumatisering.
2. Kort overzicht van de literatuur m.b.t. het gebruik van hypnose bij complexe en/of dissociatieve trauma-gerelateerde stoornissen.
3. Bondige herhaling van het gebruik van hypnotische technieken van dag 1 (gebruik van imaginaire beschermkledij/uitrusting, de veilige plek, veilige innerlijke plekken, containment- en opbergingstechnieken, de imaginaire ontmoetingsplaats, de innerlijke bron van wijsheid en het innerlijk bouwen aan een gemeenschap van delen) en uitbreiding naar technieken voor fase 3 werken m.b.t. rouw, herinnering en/of existentiële groei.
4. Overzicht van hypnotische technieken voor DIS - en DDNOS – cliënten. Tegenindicaties en behoedzaam omspringen met cliënten die psychotisch en/of suïcidale neigingen vertonen.
5. Discussie van de inzichten van William Brown op de fenomenologie van hypnose en dissociatie.
6. Fenomenen van spontane absorptie en trance bij dissociatieve herbelevingen of flashback. Bespreking van videomateriaal met recente casuïstiek.
7. Oefeningen in subgroepen op de deelaspecten van het therapeutisch handelen (met inbegrip van technieken voor psychofysiologische stabilisatie en gronding) op basis van hypnotische technieken.

Methode

Literatuur, slides, scripts, live demo, dvd, praktijkoefeningen

Datum en tijd

28 januari 2022 09:30 - 17:00
25 februari 2022 09:30 - 17:00

Locatie

Congres centrum UPC-KULeuven
Leuvensesteenweg 517
3070 Kortenberg

indien Covid 19 dit toelaat. Zoniet
online via ZOOM

Deelnameprijs

VHYP-leden 240 euro, niet-leden
300 euro.

[Inschrijving via de website.](#)

Accreditering wordt aangevraagd voor
artsen.