

# Erkenning gewoon lid vhyp Beroepsgroepen met psychotherapeutische toepassingen.

## Voordeel :

U komt op verwijslijst website VHYP indien u dat wenst. U kan zich erkend hypnosetherapeut noemen. U komt in aanmerking voor het European Certificate of Hypnosis, dat u via 'grand-parenting' clause krijgt op basis van uw volledige vhyp opleiding. (grand-parenting clause loopt tot 15/8/11) later worden de vereisten uitgebreid, met ook een examen en meer opleidingsuren). U heeft de voldoening een opleiding helemaal afgerond te hebben.

## Voorwaarden

### 1. Opleiding

Basismodule

16 dagen workshop vervolgmodule.

### 2. Supervisie

Voor erkenning : 15 sessies supervisie - of 25 uur. De supervisor wordt betaald aan 60 € per uur.

Individuele supervisie	Duur 1 uur.	Kostprijs 60 €
Supervisie per 2	Duur 1u 30	Kostprijs per deelnemer 45€
Supervisie per 3	Duur 2u30	Kostprijs per deelnemer 50 €
Supervisie per 4	Duur 3u	Kostprijs per deelnemer elk betaalt 45€

Per uur krijgt u 1 CP of Credit Point, ongeacht de grootte van de groep.

### 3. Paper

Paper gevraagd voor erkenning door vhyp.

1. Situeer kort uw therapie-setting: uw therapeutisch model en de context waarin u werkt. De aanmelding of verwijzing. De vraag van de cliënt bij aanmelding.
2. Beschrijf de aard, frequentie, duur, geschiedenis van de klachten, hulpverleningsgeschiedenis en de impact op en de coping met de klachten tot op heden. zoals de cliënt die presenteert en zoals de therapeut inventariseert
3. Formuleer hypothesen over deze klachten : hoe begrijpen we ontstaan en voortbestaan van de klachten vanuit diverse perspectieven : biologisch-somatisch, gedrags, cognitief, affectief, intrapsychisch, context (systeem, netwerk, sociaal niveau,) betekenisverlening, (waaraan worden de klachten door de cliënt toegeschreven), (voor psychotherapeuten: evt psychopathologie). Beschrijf de resources die de patiënt gebruikt(e): wat werkte in het verleden wel? en waarom nu niet meer? Heb je bepaalde meetinstrumenten zoals bvb vragenlijsten (voor en na de behandeling) gebruikt?
4. Beschrijf op basis van 2 en 3 overwegingen die je maakt, behandelingsplan en keuze van behandelingsstrategie, methodiek, keuze van technieken. En hoe cliënt die visie al dan niet deelde. Geef indien mogelijk theoretische referenties.
5. Verwerk van de hierna volgende aandachtspunten al de relevante; draag er zorg voor in de behandeling relevante maar hier niet-genoemde factoren ook de nodige aandacht te geven:

- a. Beschrijf de trancecapaciteiten in de interactie tussen therapeut en cliënt, verloop van de behandeling en overwegingen die besluiten tot het wijzigen van de strategie
  - b. Beschrijf hoe hypnose in de behandeling is verlopen en op welke manier de aandachtsprocessen van de cliënt zijn gericht (inductie- verdiepings- en deductiemethoden, formeel en informeel). Als er bepaalde technieken bekend zijn onder een naam (bvb Flowers, armlevitatie, Bergmetafoor van Alman) hoeft u die niet nog eens te expliciteren)
  - c. Beschrijf hypnotische interventies (suggesties, zelfcontroletechnieken) zoals die binnen de trancetoestand werden gebruikt en waarom bepaalde keuze werd gemaakt en in welke mate we aansluiten bij het model van de cliënt.
  - d. Beschrijf bij a en b de eventueel opgetreden weerstanden of complicaties en hoe die zijn opgelost of aangepakt
  - e. Beschrijf ook kort de niet-hypnotische interventies die in de behandeling gebruikt worden
6. Beschrijf de effecten van de behandeling ook vanuit de evaluatie van de cliënt
  7. Beschrijf de specifieke kenmerken van de therapeutische relatie, evt sterktes en valkuilen, en hoe en welke plaats hypnotische interventies daar in hadden.
  8. Geef enkele reflexies op de casus en wat volgens u een meerwaarde van de toepassing van hypnose is geweest
  9. Lengte van de paper : minimaal 6 en maximaal 10 A4'tjes getypt met regelafstand 1.5.
  10. Afsluiten met literatuurlijst.
  11. Een casusbeschrijving mag ook gaan over een behandeling die niet het vooropgestelde resultaat bereikte. Essentieel voor het slagen via een paper is niet het succes van de behandeling, maar wel de transparantie en coherentie van de gedachtengang van de therapeut, de therapeutische relatie en de reflectie/zelfevaluatie nadien.

De paper wordt gelezen door de opleidings- erkenningscommissie VHYP. Er worden eventueel bijkomende opmerkingen en vragen geformuleerd.

#### 4. Verwijzingen

Na de erkenning worden jullie indien je dat wenst, opgenomen in de verwijzlijsten op vhyp website. Er zijn heel wat vragen naar hypnose behandeling vanwege cliënten.

#### 5. Continuïteit

Zeker nuttig om een data-base aan te leggen met alles wat jullie volgen ivm hypnose - congressen, studiedagen, intervisie, supervisie indien jullie later ook het europees certificaat willen bekomen en re-accreditering.

VHYP bestuur en supervisoren