

## **Situering van het proefschrift**

---

Alopecia areata (AA), een erfelijke auto-immune ziekte gericht tegen de haarwortel, veroorzaakt kale plekken op de schedel. Zelden is er evolutie naar volledige kaalheid. De rol van stress bij AA is nog steeds erg controversieel. Sommige studies vinden meer stressvolle gebeurtenissen voorafgaand aan AA opstoten. Andere gegevens tonen aan dat sommige AA patiënten gewoon heviger reageren op banale dagelijkse stress. Het doel van het eerste deel van deze thesis was de relatie AA en stress verder uit te diepen. Omdat alle eerdere research enkel de rol van recente stress onderzocht, deden wij onderzoek naar het voorkomen van stress tijdens de kinderjaren.

AA is een frustrerende ziekte die opflakkert, moeilijk te behandelen is en hierdoor vaak angst, depressie of sociaal isolement uitlokt.

In het tweede deel van deze thesis onderzochten we of hypnotherapie deze gevolgen kan verlichten. Een eerste groep patiënten behandelden we met hypnose, toegevoegd aan de gewone therapie. Hypnose werd gebruikt als ontspanningstechniek maar we gaven ook suggesties om de afweer te normaliseren en het zelfvertrouwen te verhogen. In een vervolgstudie, ook bij vergevorderde patiënten, gebruikten we hypnose als enige aanpak. We tonen aan dat hypnotherapie bij deze groep patiënten depressie en angst significant doet afnemen en hun levenskwaliteit verhoogt. Het nut van hypnotherapie op de haargroei konden we bij personen met AA, in een ver gevorderd stadium, niet aantonen.

U wordt vriendelijk uitgenodigd op de openbare verdediging van het proefschrift van

**Maria WILLEMSSEN**

**'Alopecia areata, stress and hypnosis'**

Op **woensdag 24 juni** om **17 uur**  
in auditorium **P. Brouwer** van de  
Faculteit Geneeskunde & Farmacie,  
Laarbeeklaan 103, 1090 Brussel

## **Curriculum Vitae**

---

Ria Willemsen werd geboren op 25 februari 1956 te Wilrijk. Zij behaalde in 1981 haar diploma geneeskunde aan de Vrije Universiteit van Brussel en volgde er tussen 1981 tot 1985 haar postgraduaatopleiding in Dermatologie. Omdat ze vanaf het begin geboeid was door de link tussen huid en psyche, volgde ze, nog tijdens haar opleiding als huidspecialist, een psychotherapie opleiding. Tijdens haar latere speurtocht in de dermatologische psychosomatiek, kwam ze in contact met hypnotherapie en zag deze aanpak als een 'eye-opener'. Na 1995 doorliep ze enkele hypnotherapie opleidingen en begon stilaan zelf deze aanpak te gebruiken bij verschillende huidziekten, toegevoegd aan de conventionele aanpak. Verder zocht ze, via kortdurende opleidingen, ook inspiratie bij systeemtherapie en mindfulness meditatie. Ria Willemsen heeft een praktijk als huidspecialist en is als consulent verbonden aan het UZ Brussel voor psychosomatiek bij huidziekten.

Ze heeft steeds de noodzaak gevoeld om haar aanpak wetenschappelijk te onderbouwen. Als actief bestuurslid in de Vlaamse Vereniging voor Wetenschappelijke Hypnose, probeert ze ook anderen aan te sporen dit te doen. Haar eerste publicatie rond hypnose, met haar echtgenoot als co-auteur, verscheen in 2001. Dit werd de aanzet tot meer research...

Ze is gehuwd met Hendrik Cammu. Ze heeft drie kinderen: Nola, Jako en Arno