

EMDR, een effectieve behandelprocedure voor trauma met een grote T en met een kleine t

Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) is een geprotocolleerde behandelmethode voor post traumatische stress-stoornis (PTSS) en andere, aan traumagerelateerde aandoeningen. Het meest opvallende verschil met andere procedures - zoals imaginaire exposure en hypnose - is dat, nadat de akelige beleving is geactiveerd, er een afleidende stimulus wordt geïntroduceerd. Bovendien is het essentieel dat de patiënt de gelegenheid krijgt zijn of haar eigen gedachteassociaties te volgen, zonder sturing of suggesties van de therapeut.

Met 20 gecontroleerde effectstudies is EMDR inmiddels een van de best onderzochte behandelingen voor psychotrauma en volgens alle (internationale) richtlijncommissies op dit gebied een eerste-keus behandeling voor deze problematiek. De gemiddelde behandelduur van ongecompliceerde PTSS (Type-I trauma) is drie zittingen.

EMDR heeft een breed toepassingsgebied. In feite kan elke gebeurtenis die sporen heeft achtergelaten in het neurale netwerk van een persoon worden gedesensitiseerd. Dit geeft de behandelmethode brede toepasbaarheid, variërend van specifieke angsten tot seksuele disfuncties, pathologische rouw en *attachment*problematiek. De vraag doet zich voor wat EMDR zo effectief maakt en waar de procedure verschilt van een pure exposurebehandeling of een behandeling met behulp van hypnotische technieken. Deze en andere vragen komen in deze presentatie aan de orde. Bovendien wordt een beeld gegeven van de kenmerkende dynamiek en toepassingsmogelijkheden van EMDR. Dit wordt geïllustreerd aan de hand van bijzondere videobeelden van behandelingen.

Effectieve behandeling van angst in de tandheekkundige praktijk: een 'state of the art' workshop voor tandartsen

Het unieke van angst voor de tandheekkundige behandeling is dat dit soms leidt tot een zichzelf versterkende spiraal van vermijding, tandbederf, rampgedachten en een leven vol angst, pijn en schaamte. We spreken dan meestal van pathologische angst voor de tandheekkundige behandeling. Omdat tandartsen regelmatig met deze problematiek worden geconfronteerd is het essentieel dat zij beschikken over kennis en vaardigheden in het omgaan met - en het behandelen van - deze patiëntenpopulatie. In deze workshop krijgen de deelnemers een overzicht van de meest recente inzichten wat betreft (de diverse typen van) angst voor de tandheekkundige behandeling. Daarnaast zal worden ingegaan op diagnostische methoden die behulpzaam zijn voor een juiste indicatiestelling. Wat betreft de reductie van angst bestaan er naast hypnotische technieken een aantal andere werkzame interventiemethoden om angst bij patiënten niet alleen in de tandartsstoel zelf maar ook blijvend te helpen reduceren, waaronder graduele exposure en cognitieve herstructurering. Naast demonstraties aan de hand van videomateriaal van patiënten krijgen de deelnemers een groot aantal praktische vaardigheden aangereikt voor het toepassen van deze methoden bij patiënten met ongecompliceerde en complexe (vaak trauma-gerelateerde) angstproblematiek.

Kort CV

Prof. dr. Ad de Jongh (1956) is GZ-psycholoog en tandarts. Hij is als bijzonder hoogleraar angst- en gedragsstoornissen verbonden aan het Academisch Centrum Tandheelkunde Amsterdam (ACTA) van de Universiteit van Amsterdam. Als psycholoog heeft hij zich gespecialiseerd in de behandeling van traumagerelateerde angststoornissen, waaronder Posttraumatische stress stoornis (PTSS). In dit verband vervulde hij onder andere een

staffunctie bij het Instituut voor Psychotrauma (I.V.P.) te Zaltbommel. Momenteel is hij directeur van de slachtofferhulporganisatie D.O.E.N. bv te Druten en van het Centrum voor Psychotherapie en Psychotrauma (C.P.P.) te Bilthoven. Hij is (co-) auteur van meer dan 100 publicaties over angst en traumagerelateerde onderwerpen (waaronder drie boeken) en verzorgt diverse cursussen op dit terrein in binnen- en buitenland. Ad de Jongh is supervisor en opleider voor de Nederlandse Vereniging voor Hypnose (Nvvh) en de European EMDR Association (EMDREA). Verder is hij ondermeer bestuurslid van de European EMDR Association (EMDREA) en van de wetenschappelijke commissie van de 'EMDR International Association (EMDRIA)'.